Click Here

Embora muitas pessoas pensem que os aceleradores de metabolismo são apenas uma moda, eles têm sido usados há séculos para ajudar as pessoas a perder peso ou manter seu peso ideal. Os aceleradores de metabolismo são substâncias naturais ou sintéticas que ajudam o corpo a queimar mais calorias, o que, por sua vez, pode levar à perda de peso.Os aceleradores de metabolismo são mais eficazes quando combinados com uma dieta saudável e exercícios regulares, pois ajudam o corpo a queimar mais calorias durante o dia. No entanto, alguns aceleradores de metabolismo, como a cafeína, podem ter efeitos colaterais, como nervosismo ou insônia. É importante consultar um médico antes de tomar qualquer um destes suplementos.Existem muitos tipos diferentes de aceleradores de metabolismo no mercado, mas alguns dos mais populares são a cafeína, a pimenta caiena, a guaraná, a ginseng e a vitamina B6. Todos estes suplementos ajudam o corpo a queimar mais calorias, mas eles funcionam de formas diferentes.A cafeína, por exemplo, aumenta a taxa metabólica do corpo, o que significa que o corpo queima mais calorias. A pimenta caiena, por outro lado, aumenta a temperatura do corpo, o que também ajuda o corpo a queimar mais calorias. Enquanto isso, a guaraná contém cafeína e outras substâncias que aumentam a taxa metabólica do corpo.Além disso, a ginseng e a vitamina B6 são dois dos mais populares aceleradores de metabolismo, pois ajudam o corpo a queimar gordura. A ginseng é uma erva que pode ajudar o corpo a queimar gordura, aumentar a energia e aumentar o metabolismo. Já a vitamina B6 ajuda o corpo a queimar gordura e aumentar o metabolismo.Como você pode ver, há muitos tipos diferentes de aceleradores de metabolismo no mercado, cada um com seus próprios benefícios e efeitos colaterais. Além disso, é importante lembrar que os aceleradores de metabolismo não são milagrosos e que não vão fazer você perder peso da noite para o dia. No entanto, se você estiver procurando uma maneira de ajudar o seu corpo a queimar mais calorias, os aceleradores de metabolismo podem ser uma boa opção.A injeção de acelerador de metabolismo é um procedimento estético realizado para acelerar o metabolismo, estimular a queima de gordura e, consequentemente, promover a perda de peso.O procedimento é realizado com a aplicação de substâncias como a cafeína, a vitamina B12 e o ácido hidroxicítrico (HCA), que são capazes de acelerar o metabolismo e, assim, favorecer a queima de gordura.A cafeína é uma substância estimulante que acelera o metabolismo e, consequentemente, aumenta a queima de gordura. Já a vitamina B12 é uma vitamina essencial para o funcionamento do metabolismo e, portanto, também contribui para a queima de gordura.O ácido hidroxicítrico (HCA) é uma substância que inibe a ação da enzima responsável pelo armazenamento de gordura, o que também favorece a queima de gordura.O procedimento é realizado com a aplicação dessas substâncias em forma de injeções, que podem ser administradas semanalmente ou a cada 15 dias, de acordo com a necessidade do paciente.A injeção de acelerador de metabolismo é um procedimento seguro e eficaz, que pode promover a perda de peso de forma rápida e eficaz. No entanto, é importante ressaltar que o procedimento não deve ser usado como único método para a perda de peso e que deve ser sempre realizado por um profissional capacitado. Tratamentos para redução de medidas podem oferecer resultados mais significativos de acordo com as substâncias que combinadas entre elas; saiba quais são as inovações Difícil encontrar alguém que não tenha mudado de silhueta durante a pandemia, afinal, o tédio ocasionado pela quarentena deixou as pessoas mais vulneráveis aos maus hábitos alimentares. Sem falar nas academias, praias e parques de portas fechadas, fato que desmotivou muita gente na hora de treinar. Por conta disso, muitos têm recorrido aos tratamentos estéticos de alta performance para obter resultados mais rápidos e significativos na queima de gordura localizada. “O movimento em minha clínica aumentou cerca de 40% em julho, em comparação ao mês de fevereiro. É uma elevação muito importante se considerarmos que este período sempre representou o mais fraco do ano, por ser o auge do inverno no Brasil”, afirma Mateus Reis, farmacêutico, especialista em estética e diretor do núcleo de emagrecimento na clínica L’Essence, na Vila Mariana, São Paulo (SP). São muitos os tratamentos focados em redução de medidas, mas eles podem ainda mais a depender de como as substâncias utilizadas interagem entre elas. Reis listou cinco medicamentos injetáveis que servem para turbinar o tratamento com foco em queima de gordura – e cuja utilização deve ser estudada caso a caso. Obviamente, ele ressalta que tais remédios devem ser aplicados em clínicas especializadas, sob prescrição e supervisão de profissionais capacitados. “Praticar a automedicação pode trazer riscos à vida”, afirma. Vamos conhecer quais são eles e como eles podem funcionar como uma varinha mágica na eliminação de gordura? 1 – Desoxicolato de sódio Este é hoje um dos principais tratamentos para dissolver a gordura localizada, funcionando como um detergente. “Na medida em que injetamos esta substância na região do corpo, ela desencadeia uma reação química que, ao gerar um processo inflamatório, culmina na eliminação da célula de gordura”, explica ele. Reis reforça que, se o paciente seguir a dieta recomendada e praticar exercícios, a queima pode ser ainda maior e os resultados, muito mais eficazes. Sua grande vantagem é que o Desoxicolato de sódio pode ser aplicado somente na área que incomoda o paciente, mesmo que sejam regiões pequenas, como a papada. “É perfeito para ajudar a definir o contorno corporal”, diz o especialista. 2 – L-arginina Trata-se de um aminoácido que favorece a vasodilatação, ou seja, eleva a circulação sanguínea no local onde o especialista deseja trabalhar. Isso faz com que os demais medicamentos tenham mais efeito, favorecendo o limite de armazenamento de gordura e o ganho de massa muscular. “Esta substância ainda oferece o plus de promover mais saúde cardiovascular, uma vez que mantém mais saudáveis os níveis de colesterol”, informa. 3 – Vitamina D injetável Quando se encontra em níveis baixos, a vitamina D aumenta uma substância denominada PTH. Trata-se de um hormônio produzido pelas glândulas paratireóides, localizadas junto à glândula tiroide na região anterior do pescoço, que podem levar ao aumento de gordura localizada. Sendo assim, a vitamina D injetável funciona para regular a morte da célula de gordura e reduzi-la. “Combinada com outros medicamentos, ela pode ter ainda mais efeito, como no caso das substâncias que propiciam vasodilatação”, afirma o especialista. 4 – Cafeína injetável A cafeína também é um ativo que, combinado com outros medicamentos, ajuda reduzir medidas e gordura corporal. Ela tem ação lipolítica, o que significa que, ao ser injetada diretamente na gordura, favorece o rompimento desta célula, causando sua eliminação. 5 – Tripeptídeo 41 Este é um gel injetável, redutor de medidas. Derivado de um fator de crescimento, o TGSBeta, ele estimula a síntese de moléculas mensageiras essenciais para o tratamento lipolítico (aquele que ocorre no tecido adiposo, no qual há degradação de lipídios em ácidos graxos e glicerol). Assim, além de auxiliar na quebra de gordura para facilitar sua eliminação, o tripeptídeo 41 recupera a estrutura dérmica, no caso da celulite , e melhora a elasticidade e o aumento da espessura da pele. Lipoless na Farma Saluti Concentração: Vitamina B12 (Metilcobalamina) 1mg + L-Metionina 25mg + Inositol 75mg + Colina 75mg Embalagem: Ampola Volume: 2ml Validade: 1 ano a partir da formulação. Aplicação: Intramuscular (IM) – Intradérmica – Subcutânea (SC) Acesse nosso site e tenha acesso a este e outros nutrientes importantes para a sua saúde: www.farmasaluti.com.br Artigos Tendências +Populares Perguntado por: Kyara Matias | Última atualização: 13. April 2022 Pontuação: 4.1/5 (7 avaliações) O Saxenda é um remédio injetável utilizado para o emagrecimento de pessoas que sofrem com obesidade ou sobrepeso, pois ajuda a diminuir o apetite e a controlar o peso corporal, podendo causar a redução de até 10% do peso total, quando associado a uma dieta saudável e prática de exercício físico regular. Quanto custa injeção para emagrecer? Esses remédios têm preço salgado e os mais vendidos chegam a custar entre R$ 600 e R$ 900.Qual o nome da injeção que aplica na barriga? A injeção subcutânea é uma técnica na qual um remédio é administrado, com uma agulha, na camada adiposa que fica por baixo da pele, ou seja, na gordura corporal, principalmente da região abdominal. Quantos quilos se perde com Saxenda? 63% dos pacientes perderam mais que 5% do peso corporal, e 33,1% mais que 10% do peso corporal. Em um estudo com 846 pacientes com o diagnóstico de diabetes tipo 2 (SCALE Diabetes Study), a perda foi de 6,4kg após 56 semanas. 54% dos pacientes perderam mais que 5% do peso, e 25% mais que 10% do peso corporal. Qual a melhor injeção para emagrecimento? Saxenda foi o segundo remédio mais vendido em 2021; Ozempic, o sexto. ... Saxenda é uma versão do Victoza desenvolvida para tratamento de obesidade. ... Ozempic é destinado somente ao tratamento de diabetes tipo 2, mas usado contra obesidade. 35 questões relacionadas encontradas A diferença é que, enquanto a caneta do Victoza® tem três ajustes de doses para aplicações (0,6, 1,2 e 1,8 mg), a do Saxenda terá ajuste para mais duas maiores (2,4 e 3,0 mg). Isto porque, foi demonstrado melhores resultados quanto a perda de peso em doses superiores as utilizadas por diabéticos. Alguns possíveis efeitos colaterais do Saxenda estão relacionados ao desenvolvimento de pancreatite, cálculos em vesícula biliar e risco de hipoglicemia, este último nos pacientes com Diabetes tipo 2. Por isso que é muito importante o acompanhamento médico durante o uso, sempre. Para emagrecer sem engordar de novo, é aconselhado perder entre 0,5 a 1 kg por semana, o que significa emagrecer 2 a 4 kg por mês. Assim, se tiver que emagrecer 8 kg, por exemplo, são necessários, no mínimo, 2 meses de dieta e atividade física orientada para emagrecer de forma saudável. Depende da indicação do uso. Geralmente ele é indicado para aplicar pela manhã pois ele tem um tempo médio de ação de 12h e como a maior parte dos alimentos ingeridos ocorre neste período, ele teria melhor ação neste período. O tratamento com Saxenda® deve ser descontinuado após 12 semanas de tratamento na dose de 3,0 mg/dia se o paciente não apresentar perda ponderal ≥ 5% do peso inicial. Consulte seu médico antes de continuar o tratamento. Seu médico avaliará seu tratamento regularmente. Medicamentos são produtos desenvolvidos em laboratórios, testados e aprovados pela Anvisa. Os medicamentos de referência aprovados dão origem aos similares e aos genéricos e todos são encontrados na Drogaria São Paulo, para a melhor escolha de cada cliente. R$ 404,00Ativar Desconto Lab. Os resultados, publicados na revista científica New England Journal of Medicine, mostraram que as pessoas perderam uma média de 15 kg com semaglutida em comparação com 2,6 kg entre aqueles que não tomaram o medicamento. Remédio para emagrecer: os mais usados para perder pesoSibutramina. A sibutramina é um dos medicamentos mais conhecidos e usados para emagrecer. ... Saxenda. O saxenda é um remédio para emagrecer aprovado pela Anvisa em 2016. ... Orlislat. ... Fluoxetina. ... Sertralina. ... Bupropiona. ... Anfetaminas (Anfepramona, Femproporex e Mazindol) Para o cardápio do terceiro dia, unir alimentos com calorias negativas e ricos em fibras e água pode colaborar para emagrecer 5kg em 3 dias. 1 xícara de café ou chá sem açúcar e adoçante; 4 biscoitos integrais com 2 colheres de queijo ricotta; 1 maçã com casca. 1 taça de melancia em cubos. Em 20 de dezembro de 2021, véspera das festas de fim de ano, um período em que muitos se queixam da briga com a balança, a Anvisa finalmente aprovou um novo medicamento antiobesidade. Trata-se da combinação de duas substâncias de ação prolongada no mesmo comprimido: a bupropiona e a naltrexona. Saxenda serve apenas para auxiliar no processo de emagrecimento controlando a saciedade. Para um melhor resultado, é preciso reduzir o ganho calórico e aumentar a prática de atividade física, além de iniciar a reeducação alimentar para manter a alimentação saudável após o tratamento. Acredito que duas semanas seja pouco tempo para uma perda de peso significativa. É bom lembrar que a obesidade é considerada doença crônica, portanto seu tratamento ocorre a longo prazo e, além da medicação, mudanças no estilo de vida são fundamentais, como a prática regular de atividade física e alimentação adequada. Segundo o laboratório, cada caneta do medicamento na dose de 3 mg por dia dura seis dias. Em um mês é possível seguir uma alimentação equilibrada e perder até 5 quilos. Contudo, essa perda de peso pode variar de acordo com o metabolismo da pessoa, do déficit calórico e da prática de atividades físicas de forma regular. O que comer para emagrecer 5 quilos em um mês Frutas: Frutas vermelhas, maçã, pêra, frutas cítricas, melão, uva, banana. Vegetais ricos em amido: Batata, ervilha, batata-doce, banana, abóbora. Peixes e mariscos: Por exemplo, robalo, salmão, bacalhau, amêijoas, camarão, sardinha, truta, ostras. Para perder 20 kg em dois meses, você precisa eliminar aproximadamente 2,5 kg por semana e queimar 2.500 calorias além do que você consome por dia. Um ritmo saudável de emagrecimento é perder de 500 g a 1 kg por semana, o que exige gastar de 500 a 1.000 calorias a mais do que você ingere. Este medicamento não é recomendado se tiver um problema grave no estômago ou nos intestinos, que resulte no atraso do esvaziamento do estômago (denominado gastroparesia) ou se tiver uma doença inflamatória do intestino. Pacientes com diabetes: Não utilize Saxenda® como um substituto de insulina. Saxenda® age nos receptores do cérebro que controlam o apetite, causando sensação de saciedade e menos fome. Isto pode te ajudar a comer menos e reduzir o seu peso. Saxenda® regulariza o apetite, gerando menor ingestão de alimentos e consequentemente redução do peso. Pode ser administrado em qualquer horário do dia, mas geralmente recomenda-se pela manhã, já que o efeito mais acentuado se dá nas primeiras 13 horas após a aplicação. Mas se o horário que você sente mais fome ou apetite for a noite, pode ser interessante tomar após o almoço. As mais utilizadas são a Thermoyalo (mistura de cafeína, silício e tiratricol), Lipoderme (que concentra lipossomas) e Lipoayslim (feita à base de extrato de manga africana). Por isso, com aplicações realizadas duas vezes por semana, durante uma vez, a média de redução de gordura no local é de até cinco centímetros. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou, nessa primeira semana de 2023, o Wegovy, primeira medicação injetável contra a obesidade. Atualmente, existem no mercado brasileiro três medicamentos injetáveis utilizados para a perda de peso: liraglutida, semaglutida e dulaglutida. Dentre esses, “a única que tem indicação de uso em bula para a perda de peso é a liraglutida”, explica o endocrinologista Dr. Igor Barcelos. Os medicamentos mais usados para emagrecer e que devem ser receitados pelo médico, são:Sibutramina. ... Orlistat. ... Saxenda (Liraglutida) ... Cloridrato de lorcaserina (Belviq) ... Fentermina. ... Naltrexona e Bupropiona. Alimentos integrais, não industrializados, com baixo teor de açúcar e alto teor de fibras, como vegetais e frutas, favorecem a queima da gordura abdominal. Além deles, os termogênicos naturais como canela, gengibre, pimenta e café aceleram o metabolismo e a temperatura interna do corpo, ajudando na queima de gordura. Consumir alimentos termogênicos Consumir alimentos termogênicos favorece o aumento da temperatura corporal, acelerando o metabolismo e ajudando na queima de gordura abdominal. Alguns alimentos termogênicos que podem ser incluídos na dieta são pimenta, canela, gengibre, café e guaraná. Fazer exercícios físicos diariamente é uma das formas que podem auxiliar na perda de gordura abdominal. Isso se dá porque a atividade física ajuda a queimar calorias e a reduzir o acúmulo de gordura na região abdominal. Caminhada, corrida, ciclismo e natação são ótimas maneiras de perder barriga. No caso do emagrecimento, a molécula ajuda a retardar o esvaziamento gástrico, promovendo uma sensação de saciedade mais prolongada. Além disso, o análogo do GLP-1 também atua no sistema nervoso central, nas vias de regulação do apetite. Lipoaspiração abdominal Considerada por muitos o melhor tratamento estético para gordura localizada na barriga, a lipoaspiração é uma intervenção cirúrgica que visa a remoção de depósitos de gordura localizada por meio de aspiração, utilizando cânulas inseridas sob a pele. Já nos ensaios clínicos da Novo Nordisk, os usuários do Ozempic perderam entre 4,2 kg e 6,3 kg. Em média, reduziram cerca de 15% o peso corporal após 68 semanas. Leptina: hormônio que avisa ao cérebro da necessidade de comer menos e gastar mais calorias, sendo que a disponibilidade dele é maior em pessoas acima do peso, mas pode-se adquirir resistência à leptina. Fosfatidilcolina: A fosfatidilcolina é uma enzima conhecida por sua capacidade de quebrar as membranas das células de gordura, facilitando sua eliminação pelo organismo. É frequentemente utilizada em procedimentos como a lipo enzimática para redução de gordura localizada. No ano passado, a berberina também se popularizou nas redes como uma alternativa ao medicamento para emagrecer. A berberina é um fitoterápico feio a partir de um composto extraído de ervas chinesas. Com o objetivo de alcançar um emagrecimento saudável, a cada aplicação pode-se reduzir até 3 kg. Após uma avaliação elaboramos um protocolo de acordo com o que você precisa ou deseja emagrecer. Após aplicada, a enzima acelera o metabolismo e seu corpo elimina a gordura de forma natural. Você sabe se Maiara da dupla com Maraisa usou Ozempic? Fazer exercícios de musculação, como remada curvada e prancha e exercícios aeróbicos, como corrida e bicicleta, ajudam a acelerar o metabolismo, promovendo a perda de gordura nas costas. O Redutor de Gordura Abdominal é composto por Pholia Magra e Morosil. Pholia Magra é um coadjuvante natural para auxiliar no tratamento da obesidade, sem toxicidade e sem os efeitos indesejáveis que os outros produtos para o emagrecimento causam. Emagrecimento: 10 exercícios e hábitos que ajudam a eliminar gordura abdominalTenha uma alimentação equilibrada. ... Realize treinos de força. ... Faça exercícios aeróbicos. ... Evite o estresse. ... Priorize a ingestão de fibras. ... Tenha um sono adequado. ... Pratique caminhada. ... Beba água. 15 maneiras de reduzir a barriga comprovadas pela ciênciaComer mais fibras solúveis. ... Evitar fontes de gordura trans. ... Não exagerar nas bebidas alcoólicas. ... Ter um cardápio rico em proteína. ... Reduzir os níveis de estresse. ... Não comer muitos itens ricos em açúcar. ... Fazer exercícios aeróbicos. Como Ozempic® é administrado Não deve ser injetado na veia ou no músculo. Os melhores locais para aplicar a injeção são a parte anterior das coxas, a parte anterior da cintura (abdome) e a parte superior do braço. Antes de utilizar o sistema de aplicação pela primeira vez, seu médico ou enfermeiro mostrará como usá-lo. A sertaneja ainda se submeteu a uma cirurgia bariátrica e passou por uma lipoaspiração. “Emagreci uns 30 quilos. Eu fiz tudo, bariátrica, duas lipos e já troquei de prótese umas trinta vezes”, contou Maiara em entrevista ao programa “The Noite”, no SBT. O preço das canetas de Ozempic varia entre R$ 994,03 e R$ 1.308,32 conforme a alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) de cada estado, de acordo com a tabela da CMED. Cada sistema de aplicação contém quatro doses, para um mês de uso. Lista com os melhores Termogênicos de 2024Soldiers Nutrition. Pura Importada.Vitafor. OMEGAFOR PLUS.Vitafor. L-Carnitina Vitafor.Max Titanium. Creatina Max.Integralmédica. Creatina Monohidratada.Vitafor. EPA DHA.Nutrify. Nutrify 100%Vitafor. Termo Plus. Alguns alimentos indicados para comer à noite e que ajudam a emagrecer incluem as proteínas magras, como peito de frango, ovo e tofu; as frutas, como abacaxi, uva e morango; os cereais integras, como arroz integral e pão integral; e os legumes, como pepino, cenoura e couve-flor. Para perder barriga em 7 dias é importante fazer uma dieta com poucas calorias, priorizando a ingestão de alimentos fonte de fibras, água e proteínas, como laticínios com pouca gordura, frutas e vegetais frescos, cereais integrais, proteínas magras e leguminosas. Dieta e exercícios são pilares fundamentais para eliminar gordura corporal, é claro. Mas quando a gordura é localizada, ela pode ser mais difícil de eliminar. “A perda de peso não é seletiva para gordura, ela não acontece apenas na área em que notamos maior acúmulo de tecido gorduroso”, explica a Dra. Cláudia Merlo, médica especialista em Cosmetologia. E é aí que entra o tratamento com injeções redutoras de gordura. Eu testei o tratamento e, abaixo, conto tudo que você precisa saber sobre esse procedimento e a minha experiência testando. 1 O QUE SÃO AS INJEÇÕES REDUTORAS DE GORDURA São soluções baseadas em ácido desoxicólico. Seu corpo naturalmente possui essa substância. É um ingrediente ativo usado para atingir as células de gordura para desencadear a emulsificação. “As injeções redutoras de gordura promovem apoptoses (morte celular) dos adipócitos (células de gordura)”, explica Cláudia. Apesar de serem conhecidas como “enzimas” por algumas pessoas, não se trata de fato de enzimas, do ponto de vista químico, mas de um sal. 2 COMO É O TRATAMENTO As aplicações são feitas em consultório e sem anestesia (você não sente dor na aplicação). Continua após a publicidade A ácido desoxicólico ataca o depósito de gordura quebrando as células e removendo-as através do fígado e do sistema linfático. 3 ONDE AS INJEÇÕES REDUTORAS DE GORDURA PODEM SER USADAS Este tratamento injetável pode ser usado em várias partes do seu corpo. Se você está constantemente indo à academia, mas percebe que algumas áreas são resistentes ao exercício, o tratamento de dissolução de gordura pode ser a abordagem certa. Você pode tratar pequenas áreas como bolsões indesejados de gordura na área do queixo, do culote, do braço ou da barriga, por exemplo. 4 QUEM (NÃO) PODE FAZER Se você está acima do peso, pode não ser um bom candidato para este procedimento. “O tratamento é para gordura localizada, não geral. Minha abordagem é sempre por um tratamento 360, então em primeiro lugar vem dieta e exercícios para perder o peso geral. Depois, você utiliza as enzimas nas áreas em que a gordura localizada não foi eliminada”, diz Cláudia. 5 Continua após a publicidade QUAL É O DOWNTIME DO TRATAMENTO? Após as injeções, você pode notar vermelhidão, coceira ou sensibilidade. Além disso, a dormência pode aparecer na área tratada. Se esses sentimentos persistirem, você pode usar Paracetamol. O inchaço pode durar até 3 semanas. Não se assuste se a área que você tratou dobrar de tamanho, esse é o efeito esperado nesses primeiros dias, devido à inflamação. “Eu sempre aviso meus pacientes que, se você quer fazer o tratamento para ir para praia, por exemplo, é preciso se programar para fazer pelo menos 1 mês antes da viagem, pois o efeito imediato é de bastante inchaço”, explica Cláudia. 6 QUANTO TEMPO DURA O RESULTADO Diferente de tratamentos como preenchimentos, que precisam ser refeitos periodicamente, a eliminação de gordura é permanente. “Aquela gordura que estava naquele local é eliminada, então o objetivo depois é só manter, com dieta e exercícios”, explica Cláudia. Claro, se você engordar novamente, novas células de gordura serão criadas. Continua após a publicidade TRATAMENTO CONJUNTO DAS 3 CAMADASSegundo Cláudia, a associação de técnicas é fundamental para alcançar bons resultados. “Quanto mais camadas trabalhamos, melhores resultados e quanto mais tratamentos associados, potencializamos o efeito”, explica. Enquanto as enzimas vão eliminar a gordura, tratamentos como o CM Slim vão tratar a parte muscular. “Aliás, tratar a camada muscular é um dos avanços mais importantes nos últimos anos. Com o CM Slim, são realizadas contrações supramáximas para fortalecimento muscular, de forma muito confortável. Em 30 minutos, são feitas 20 mil contrações. Ou seja, é um resultado muito mais potencializado do que pode ser feito na academia. Mas não é excludente, o fortalecimento com exercícios físicos diários deve continuar”, diz a médica. Já, para a pele, se necessário devido à flacidez, são aplicados bioestimuladores de colágeno, que devolvem a firmeza. Mas nem todos os pacientes precisam desse tratamento extra. “A decorrente inflamação causada pelas injeções redutoras de gordura também estimula a formação de novo colágeno”, diz Cláudia. Continua após a publicidade . O CONTO DA “FALSA MAGRA” (Acervo Pessoal/Reprodução) Meu biotipo sempre foi pequeno. Nunca tive muita tendência a acumular massa em nenhum local do corpo — pelo contrário, faço hipertrofia na academia para ganhar músculos. Mas tudo isso mudou com a pandemia de Covid-19 e o isolamento. Após 2 anos praticamente totalmente sedentária, me vi com um acúmulo na barriga que, mesmo após voltar para academia, não conseguia eliminar de jeito nenhum. Quem me ouvia comentar sobre isso não entendia pois, de roupa, eu parecia não ter gordura. Mas o acúmulo estava lá escondido e acabando com minha autoestima. Eu parei de usar blusas curtas, que sempre adorei e escondia minha barriga. Foi então que atendi com a Dra. Cláudia. Continua após a publicidade Após uma análise completa, ela me deu o diagnóstico: tenho sim acúmulo de gordura mas também flacidez muscular decorrente da má postura (2 anos em que meu modus operante era ficar sentada à frente do computador não ajudaram). Tendo indicação para as injeções, já que minha gordura é localizada e não geral no corpo, ela fez as aplicações: completamente indolores. No fim do mesmo dia, no entanto, foi possível notar o inchaço. Meu corpo é bem reativo, por isso meu inchaço foi enorme e a região ficou bem sensível, mas nada limitante de forma alguma. Esperei paciente o fim do inchaço até que, finalmente, após certa de um mês, me vi livre de uma barriga que nenhuma dieta ou exercício havia conseguido eliminar até então. Paralelamente, já comecei a tratar a área muscular com o CM Slim, no próprio consultório da Dra. Cláudia, e continuo a me atentar para a postura. Abaixo, Cláudia explica melhor sobre meu caso: Eu fiz recentemente a segunda aplicação de enzimas (para mim, 2 sessões parecem ser o suficiente) e já consigo notar que meu abdômen voltou àquela aparência que eu achei que não seria mais possível atingir após meus 30 anos de idade. As fotos dessa matéria são os resultados apenas da primeira aplicação de enzimas. Assim que essa segunda sessão, somada ao tratamento muscular, apresentar resultados, eu volto aqui para atualizar vocês! As injeções antigordura (ou queima gordura) são opção para quem não consegue acabar com os pneuzinhos nem com ajuda de dietas e exercícios físicos Foto: FXQuadro / Shutterstock Tem gente que topa qualquer negócio para eliminar os quilinhos extras que resistem até mesmo a dietas e exercícios físicos. É justamente quando nada funciona ou não existe disposição que as famosas injeções antigordura (ou queima gordura) são lembradas para aplacar o desejo de ficar de bem com o espelho de uma vez.Elaboradas com enzimas que estimulam o metabolismo e a quebra das células de gordura, elas causam polêmica entre os especialistas e muitas dúvidas em suas possíveis adeptas. Por isso, confira como esse tipo de intervenção funciona e se vale ou não a pena fazê-lo, desvendando os mitos e verdades, listados a seguir. Aplicadas no abdômen, flancos, glúteos, culote ou pernas, as injeções antigordura são elaboradas com enzimas que promovem a dissociação (quebra) das células de gordura Foto: holbox / Shutterstock As enzimas mais utilizadas são a Thermoyalo (mistura de cafeína, silício e tiratricol), Lipoderme (que concentra lipossomas) e Lipoayslim (feita à base de extrato de manga africana) Foto: Sinan Isakovic / Shutterstock As injeções que queimam a gordura também aumentam a circulação local, o que ajuda a tratar, inclusive, celulite, estrias e flacidez Foto: Valua Vitaly / Shutterstock Apesar de benéficas, as substâncias não eliminam a célula gordurosa. Portanto, se a pessoa voltar a ganhar peso, é bastante provável que ela volte engordar na mesma região Foto: tmcphotos / Shutterstock É normal sentir um pouco de dor durante as agulhadas, mas o incômodo pode ser reduzido com sessões de ultrassom e drenagem linfática Foto: Rido/ Shutterstock Embora seja eficaz no combate à gordura, esse tipo de injeção não deixa o abdômen malhado, com músculos aparentes. O resultado esperado deve ser uma barriga seca, mas não necessariamente definida Foto: Artem Furman / Shutterstock Mais comuns nos quadris, glúteos e no abdômen, a gordura localizada está ligada a fatores genéticos, à má alimentação e à falta de exercícios físicos feitos com regularidade Foto: Aaron Amat / Shutterstock Injeções de enzimas secam gordura. Verdade. Quando aplicadas diretamente na região desejada (abdômen, flancos, glúteos, culote ou pernas), elas são capazes de promover a redução das gordurinhas localizadas do corpo porque contam com enzimas (proteínas capazes de acelerar reações químicas) que têm efeito lipolítico, ou seja, são responsáveis por acelerar o metabolismo e facilitar a quebra de gordura estocada dentro das células, facilitando a sua eliminação pelo organismo. As mais utilizadas são a Thermoyalo (mistura de cafeína, silício e tiratricol), Lipoderme (que concentra lipossomas) e Lipoayslim (feita à base de extrato de manga africana). Por isso, com aplicações realizadas duas vezes por semana, durante uma vez, a média de redução de gordura no local é de até cinco centímetros.“As injeções também aumentam a circulação local, o que ajuda a tratar celulite, estrias e flacidez” afirma Adriana Braga, fisioterapeuta dermato-funcional e sócia-diretora da Beauté Clínica e Estética, de Ribeirão Preto, em São Paulo.   Os resultados são permanentes. Mito. Essas substâncias não eliminam a célula gordurosa. Portanto, se a pessoa voltar a ganhar peso, é bastante provável que ela volte engordar na mesma região. Por conta disso, o tratamento deve ser associado a uma dieta adequada e à prática de atividade física.É normal sentir dor durante a aplicação. Verdade. Agulhadas são sempre dolorosas e, durante o procedimento, também podem causar inchaço, que é passageiro. “Os incômodos podem ser reduzidos com sessões de ultrassom e drenagem linfática manual”, aconselha a especialista.As injeções são totalmente seguras e não têm efeito colateral. Mito. Se aplicados de maneira incorreta, com produtos e materiais inadequados ou proibidos, os coquetéis injetáveis voltados para a dissolução da gordura podem causar sérias lesões, como necrose (morte da célula) do tecido, de acordo com Adriana.As aplicações das substâncias deixam a barriga definida. Mito. As injeções agem apenas sobre as células gordurosas, murchando-as. Abdômen malhado, com músculos aparentes, é fruto do trabalho corporal localizado. Por isso, o resultado esperado deve ser uma barriga seca, mas não necessariamente definida.Apenas fatores hormonais estão ligados à gordura localizada. Mito Além dos fatores genéticos, a má alimentação e a falta de atividade física regular também podem influenciar o ganho de peso e, consequentemente, o acúmulo de gordura localizada. “Nas mulheres, ela costuma aparecer com mais frequência nos quadris, abdômen e glúteos”, afirma Adriana.PURA VERDADE Feitas com enzimas que aceleram o metabolismo, as injeções antigordura fazem a dissociação (quebra) da gordura estocada dentro das células, facilitando a sua eliminação pelo organismo e reduzindo medidas. Aplicadas duas vezes por semana, durante um mês, elas são capazes de diminuir até cinco centímetros. Além disso, as substâncias utilizadas no processo também aumentam a circulação do local tratado, ajudando a melhorar o aspecto de estrias, flacidez e celulites. Para ter acesso a todos esses benefícios, contudo, é preciso procurar um profissional especializado e associar o procedimento à prática regular de exercícios físicos e a uma alimentação adequada. Wegovy é o nome da injeção que aplica na barriga para emagrecer que a Anvisa aprovou para uso no Brasil. O remédio contra obesidade é produzido pela farmacêutica dinamarquesa Novo Nordisk e tem o mesmo princípio ativo do medicamento Ozempic, autorizado no Brasil para uso contra diabetes tipo 2. A injeção subcutânea é quase sempre utilizada para administrar insulina ou, então, para aplicar enoxaparina em casa, sendo uma prática recorrente após cirurgias ou durante o tratamento de problemas que tenham surgido de um coágulo, como AVC ou trombose venosa profunda, por exemplo. Os anticoagulantes injetáveis são aqueles administrados via subcutânea ou intravenosa. De modo geral, esses medicamentos são utilizados como forma de prevenção ao desenvolvimento de doenças tromboembólicas venosas, que podem surgir em pessoas que foram recentemente submetidas a algum processo cirúrgico. Escolha o local para aplicação da injeção. Os melhores locais para aplicação são: abdômen e região superiores das coxas. É importante variar sempre o local da aplicação. Passo a passo da injeção intramuscular Passar uma gaze com álcool na pele no local da aplicação da injeção; Fazer uma prega na pele com o polegar e o indicador, no caso do braço ou da coxa. Não é necessário fazer a prega no caso do glúteo; Inserir a agulha num ângulo de 90º, mantendo a prega. Wegovy é o nome da injeção que aplica na barriga para emagrecer que a Anvisa aprovou para uso no Brasil. O remédio contra obesidade é produzido pela farmacêutica dinamarquesa Novo Nordisk e tem o mesmo princípio ativo do medicamento Ozempic, autorizado no Brasil para uso contra diabetes tipo 2. O medicamento atua como anticoagulante, prevenindo a formação de trombos (coágulos) nos vasos sanguíneos. A sua aplicação é feita na região da barriga, alternando os lados aplicados, e deve ser feita durante a gravidez e um tempo após o parto para evitar o desenvolvimento de trombose. Aplique a enoxaparina nas áreas da barriga com mais gordura, mais ou menos a 5 centímetros ou 4 dedos de distância do umbigo. Use apenas as laterais da barriga. Não aplique a enoxaparina no músculo (intramuscular), pois pode causar hematoma doloroso. A injeção subcutânea consiste na introdução da agulha verticalmente em todo o seu comprimento, na espessura de uma prega cutânea feita entre os dedos polegar e indicador no tecido subcutâneo do abdomen. Injete lentamente o conteúdo da seringa. Mantenha esta prega cutânea até o final da injeção. Subcutânea (sob a pele) Intramuscular (no músculo) Intravenosa (na veia) A enoxaparina 60 mg/0,6 mL injetável favorece a coagulação sanguínea nos casos de trombofilia, tendência natural ao desenvolvimento da trombose (formação de coágulos de sangue, também chamados de trombos). A heparina deve ser administrada por um profissional de saúde, por via subcutânea (debaixo da pele) ou por via intravenosa (na veia) e as doses devem ser indicadas pelo médico tendo em consideração o peso da pessoa e a gravidade da doença. A melhor região para a aplicação é a abdominal, além de ser primordial a limpeza da área antes da injeção de anticoagulante. A enoxaparina sódica deve ser aplicada por via subcutânea, sob a pele da barriga, podendo a injeção ser feita pela própria pessoa ou por um profissional de saúde, ou ainda aplicada diretamente na veia, pelo enfermeiro em hospitais, conforme indicação médica. Durante a lipo enzimática, uma solução contendo enzimas lipolíticas é aplicada diretamente na região abdominal por meio de injeções. Essas enzimas têm a capacidade de quebrar as células de gordura, facilitando a sua eliminação pelo organismo. A HIT pode progredir para o desenvolvimento de tromboses venosas e arteriais, uma condição chamada trombocitopenia e trombose induzidas pela heparina (HITT). Os eventos trombóticos podem ser a apresentação inicial da HITT, que pode ocorrer até várias semanas após a descontinuação da terapia com heparina. Foram relatados sangramentos de grande porte incluindo sangramento retroperitoneal 5 e intracraniano, sendo que alguns casos foram fatais. Houve relatos de hematomas 6 intraespinhais com o uso concomitante de enoxaparina sódica e anestesia 7 espinhal/epidural 8 ou punção espinhal. Para evitar esse tipo de complicação, preparei uma lista de bolso dos cuidados para quem toma esse tipo de medicação. Devido à predisposição a sangramentos maiores e hematomas, é aconselhável que durante o tratamento se evitem atividades de levem ao risco de traumas como: jogar futebol, jogar volei e praticar luta. O local recomendado para injeção é na gordura da parte inferior do abdômen, pelo menos 5 centímetros de distância do umbigo para fora e em ambos os lados. Antes da injeção, lavar as mãos. Limpar (não esfregar) com álcool o local selecionado para injeção. – Profilaxia do tromboembolismo venoso em pacientes acamados devido a doenças agudas incluindo insuficiência cardíaca, falência respiratória, infecções severas e doenças reumáticas; – Prevenção da formação de trombo na circulação extracorpórea durante a hemodiálise. em até 6x de R$ 51,60 s/ juros. Clexane reduz significativamente o risco de desenvolver trombose venosa profunda e sua complicação mais grave, a embolia pulmonar. Ele não apenas previne, mas também trata essas condições, impedindo sua progressão ou recorrência. Além disso, Clexane é eficaz no tratamento da angina instável e do infarto do miocárdio. COMO APLICAR: A aplicação da enoxaparina é feita por meio de injeções subcutâneas. Com o paciente deitado, a injeção deve ser administrada preferencialmente no abdômen, alternando entre os lados direito e esquerdo à cada a aplicação. A contraindicação é para:mulheres com gestação de risco B;pacientes que tiveram um AVC recentemente;crianças;pacientes alérgicos à enoxaparina sódica, à heparina e seus derivados;casos de hemorragias ativas de grande porte e condições com alto risco de desenvolvimento de hemorragia incontrolável. As mais utilizadas são a Thermoyalo (mistura de cafeína, silício e tiratricol), Lipoderme (que concentra lipossomas) e Lipoayslim (feita à base de extrato de manga africana). Por isso, com aplicações realizadas duas vezes por semana, durante uma vez, a média de redução de gordura no local é de até cinco centímetros. CRIOLIPÓLISE. Também conhecida como congelamento de gordura, a criolipólise é um tratamento estético não cirúrgico e não invasivo que usa baixas temperaturas para congelar e eliminar as células de gordura em áreas específicas do corpo, incluindo a gordura localizada na barriga. Wegovy é o nome da injeção que aplica na barriga para emagrecer que a Anvisa aprovou para uso no Brasil. O remédio contra obesidade é produzido pela farmacêutica dinamarquesa Novo Nordisk e tem o mesmo princípio ativo do medicamento Ozempic, autorizado no Brasil para uso contra diabetes tipo 2. A seguir, confira alguns hábitos e exercícios que ajudam a eliminar gordura abdominal!Tenha uma alimentação equilibrada. Uma alimentação equilibrada envolve a escolha de alimentos naturais e nutritivos. ... Faça exercícios aeróbicos. ... Priorize a ingestão de fibras. ... Pratique caminhada. Fazer exercícios físicos diariamente é uma das formas que podem auxiliar na perda de gordura abdominal. Isso se dá porque a atividade física ajuda a queimar calorias e a reduzir o acúmulo de gordura na região abdominal. Caminhada, corrida, ciclismo e natação são ótimas maneiras de perder barriga. Lista com os melhores Termogênicos de 2024Soldiers Nutrition. Pura Importada.Vitafor. OMEGAFOR PLUS.Vitafor. L-Carnitina Vitafor.Max Titanium. Creatina Max.Integralmédica. Creatina Monohidratada.Vitafor. EPA DHA.Nutrify. Nutrify 100%Vitafor. Termo Plus. 9 dicas para perder barriga mais rápidoFazer exercício 3 a 5 vezes por semana. ... Consumir alimentos termogênicos. ... Beber bastante água. ... Dormir entre 7 a 9 horas por noite. ... Comer alimentos ricos em fibras solúveis. ... Fazer uma dieta rica em proteínas. ... Diminuir o consumo de carboidratos. ... Parar de beber sucos e refrigerantes. Para perder barriga em 7 dias é importante fazer uma dieta com poucas calorias, priorizando a ingestão de alimentos fonte de fibras, água e proteínas, como laticínios com pouca gordura, frutas e vegetais frescos, cereais integrais, proteínas magras e leguminosas. Alimentos integrais, não industrializados, com baixo teor de açúcar e alto teor de fibras, como vegetais e frutas, favorecem a queima da gordura abdominal. Além deles, os termogênicos naturais como canela, gengibre, pimenta e café aceleram o metabolismo e a temperatura interna do corpo, ajudando na queima de gordura. Para perder peso e eliminar o excesso de líquido corporal em 3 dias, é importante priorizar o consumo de chás diuréticos, como chá-verde, chá de cavalinha e chá de hibisco, e alimentos diuréticos, como melancia, pepino, cenoura e limão, que ajudam a desinchar e perder barriga. Remédios de farmácia para emagrecerSibutramina. A sibutramina atua diminuindo a fome e fazendo com que a sensação de saciedade chegue mais rápido ao cérebro, ajudando a controlar a quantidade de comida ingerida. ... Orlistat. ... Saxenda (Liraglutida) ... Cloridrato de lorcaserina (Belviq) ... Fentermina. ... Naltrexona e Bupropiona. Não existe nenhum creme redutor eficaz de gordura localizada. Se observar, todos cremes possuem recomendação de dieta de baixa caloria. Portanto o que funciona é alimentação adequada, suplementação ou cirurgia plástica. Alguns dos mais populares são:D'ÁGUA NATURAL Gel Termo Ativo Pimenta Negra: Considerado o melhor gel redutor de medidas com pimenta negra.HINODE Gel Modelador Corps Lígnea Body Control Gel Redutor: Super popular no mercado.D'ÁGUA NATURAL Gel Redutor Para o Corpo: Opção vegana e versátil. Alguns alimentos indicados para comer à noite e que ajudam a emagrecer incluem as proteínas magras, como peito de frango, ovo e tofu; as frutas, como abacaxi, uva e morango; os cereais integras, como arroz integral e pão integral; e os legumes, como pepino, cenoura e couve-flor. Para que serve a criolipólise? O procedimento, que só deve ser realizado por um profissional de estética, pode ser aplicado em coxas, abdômen, flancos, tórax posterior e nos braços. Os resultados definitivos da perda de medidas obtidas pela criolipólise podem demorar até três meses para aparecer após o procedimento. Gordura abdominal: confira dicas para perder a famosa 'pochete'Desembale menos e descasque mais. ... Faça exercícios físicos diariamente. ... Beba água. ... Evite seguir dicas 'pseudocientíficas' na internet. ... Bebidas alcóolicas não ajudam. ... Regule seu sono. ... Consulte um nutricionista. Gordura abdominal: 5 alimentos que te ajudam a eliminar a...Como eliminar a gordura abdominal com a alimentação.Whey protein.Smoothies.Mingau de aveia.Ovos.Iogurte.Emagrecimento e gordura abdominal. Algumas dicas que podem ajudar a perder gordura abdominal são:Tomar chá verde. ... Fazer exercícios físicos regularmente. ... Manter uma alimentação saudável. ... Dormir de 7 a 9 horas. ... Comer alimentos ricos em fibras. ... Consumir alimentos termogênicos. ... Beber bastante água. ... Fazer automassagem na barriga. Ela pode ser desencadeada por diversos fatores que incluem: dietas inadequadas, questões hormonais, estilo de vida sedentário e predisposição genética. Os principais riscos associados à gordura abdominal incluem obesidade, resistência à insulina e níveis elevados de cortisol (hormônio do estresse). “Abacaxi, melão, melancia e limão, frutas com maior concentração de água”, elucida. A profissional lista, ainda, raízes, especiarias e sementes que, quando adicionadas às bebidas, potencializam os benefícios para o emagrecimento. “Gengibre, canela e chia são boas opções. Nutricionista ensina oito passos para 'secar' a barriguinha em duas semanas1 - Mastigar até cansar. ... Coma menos quantidade e mais vezes ao longo do dia. ... Prefira os alimentos de fácil digestão. ... Fibras todos os dias, mas sem exagero. ... Troque os refinados por integrais. ... Maneire no salgado. ... Beba muita água sempre. Suco de rabanete e maçã O rabanete e a maçã são ricos em fibras e água que aumentam a saciedade, favorecendo a perda da barriga. Além disso, o rabanete também tem ótimas quantidades de potássio, um mineral que diminui a retenção de líquido, ajudando a desinchar. Como diminuir a gordura abdominal em 10 passos!1 – Aumente o jejum noturno. ... 2 – Mude o seu café da manhã ... 3 – Exercite-se. ... 4 – Cuidado com os carboidratos. ... 5 – Elimine as gorduras ruins e controle as boas. ... 6 – Aumente a ingestão de proteínas. ... 7 – Porções menores e nada de beliscar. ... 8 – Cuide do seu sono. Os principais suplementos que ajudam a queimar gordura abdominal são:Whey protein. ... Chá verde. ... Café verde. ... Laranja amarga. ... Ácido linoleico conjugado. ... Cafeína. ... Óleo de coco. ... Creatina. Confira alimentos que devem ser evitados caso queira eliminar a gordura da barriga:Pães e massas brancas. “A farinha branca é inimiga da perda de peso e contribui para a formação de gases e distensão abdominal. ... Bebidas alcoólicas. ... Refrigerantes. ... Brócolis e couve-flor. ... Laticínios. Embora muitas pessoas pensem que os aceleradores de metabolismo são apenas uma moda, eles têm sido usados há séculos para ajudar as pessoas a perder peso ou manter seu peso ideal. Os aceleradores de metabolismo são substâncias naturais ou sintéticas que ajudam o corpo a queimar mais calorias, o que, por sua vez, pode levar à perda de peso.Os aceleradores de metabolismo são mais eficazes quando combinados com uma dieta saudável e exercícios regulares, pois ajudam o corpo a queimar mais calorias durante o dia. No entanto, alguns aceleradores de metabolismo, como a cafeína, podem ter efeitos colaterais, como nervosismo ou insônia. É importante consultar um médico antes de tomar qualquer um destes suplementos.Existem muitos tipos diferentes de aceleradores de metabolismo no mercado, mas alguns dos mais populares são a cafeína, a pimenta caiena, a guaraná, a ginseng e a vitamina B6. Todos estes suplementos ajudam o corpo a queimar mais calorias, mas eles funcionam de formas diferentes.A cafeína, por exemplo, aumenta a taxa metabólica do corpo, o que significa que o corpo queima mais calorias. A pimenta caiena, por outro lado, aumenta a temperatura do corpo, o que também ajuda o corpo a queimar mais calorias. Enquanto isso, a guaraná contém cafeína e outras substâncias que aumentam a taxa metabólica do corpo.Além disso, a ginseng e a vitamina B6 são dois dos mais populares aceleradores de metabolismo, pois ajudam o corpo a queimar gordura. A ginseng é uma erva que pode ajudar o corpo a queimar gordura, aumentar a energia e aumentar o metabolismo. Já a vitamina B6 ajuda o corpo a queimar gordura e aumentar o metabolismo.Como você pode ver, há muitos tipos diferentes de aceleradores de metabolismo no mercado, cada um com seus próprios benefícios e efeitos colaterais. Além disso, é importante lembrar que os aceleradores de metabolismo não são milagrosos e que não vão fazer você perder peso da noite para o dia. No entanto, se você estiver procurando uma maneira de ajudar o seu corpo a queimar mais calorias, os aceleradores de metabolismo podem ser uma boa opção.A injeção de acelerador de metabolismo é um procedimento estético realizado para acelerar o metabolismo, estimular a queima de gordura e, consequentemente, promover a perda de peso.O procedimento é realizado com a aplicação de substâncias como a cafeína, a vitamina B12 e o ácido hidroxicítrico (HCA), que são capazes de acelerar o metabolismo e, assim, favorecer a queima de gordura.A cafeína é uma substância estimulante que acelera o metabolismo e, consequentemente, aumenta a queima de gordura. Já a vitamina B12 é uma vitamina essencial para o funcionamento do metabolismo e, portanto, também contribui para a queima de gordura.O ácido hidroxicítrico (HCA) é uma substância que inibe a ação da enzima responsável pelo armazenamento de gordura, o que também favorece a queima de gordura.O procedimento é realizado com a aplicação dessas substâncias em forma de injeções, que podem ser administradas semanalmente ou a cada 15 dias, de acordo com a necessidade do paciente.A injeção de acelerador de metabolismo é um procedimento seguro e eficaz, que pode promover a perda de peso de forma rápida e eficaz. No entanto, é importante ressaltar que o procedimento não deve ser usado como único método para a perda de peso e que deve ser sempre realizado por um profissional capacitado. Ouça este artigo A aplicação de enzimas na barriga é um dos principais tipos de abordagem para quem deseja tratar a gordura localizada e reduzir medidas. Veja aqui tudo o que você precisa saber sobre o procedimento, indicações, como funciona, benefícios, cuidados, contraindicações e quanto custa: O que é aplicação de enzimas na barriga? A aplicação de enzimas na barriga, também conhecida como lipo enzimática, mesoterapia ou intradermoterapia, se trata de um dos procedimentos de destaque para o tratamento da gordura localizada e emagrecimento. Como o próprio nome indica, é baseado no processo de injeção de enzimas em locais que há o acúmulo de gordura, como o abdômen. Contudo, a técnica também pode ser feita em flancos, culotes, papada e culote. As enzimas são substâncias orgânicas que são produzidas pelo próprio corpo e são capazes de reagirem de formas diferentes. Uma vez no organismo as enzimas atuam estimulando um processo de liquefação da gordura, que é metabolizada pelo organismo e eliminada naturalmente. Para que tenha resultados satisfatórios, o ideal é que a lipo enzimática seja feita associada a adesão de bons hábitos, como a boa alimentação e a realização de exercícios físicos regulares. Como funciona a aplicação de enzimas na barriga? Antes de tudo, é importante optar por um profissional capacitado para a realização do procedimento, seja médico, biomédico, farmacêutico ou fisioterapeuta. Antes da sessão ele fará uma avaliação da barriga, da região a ser tratada, considerando se há realmente indicação e identificando possíveis contraindicações. É também pela avaliação feita pelo profissional, que se é possível selecionar os ativos adequados ao tratamento, seja cafeína, sal biliar, aminoácidos e vitaminas, que irão agir destruindo as células de gordura (adipócitos) e promovendo o ganho de massa muscular. Ao acelerar reações químicas e destruir as células adiposas, essas proteínas também acabam melhorando a circulação sanguínea e queimando gordura. A aplicação de enzimas pode ser feita de duas maneiras, seja intramuscular, que tem como objetivo principal o emagrecimento ou perda de peso corporal, ou intradérmica, em que a injeção já é feita diretamente na região da gordura localizada. Para a aplicação das enzimas lipolíticas são utilizadas agulhas em pontos estratégicos, não causando dores durante o tratamento, podendo o paciente apenas sentir uma leve ardência com uma sensação semelhante a um pós-treino. O uso de um creme anestésico tópico pode ser usado antes das injeções em pessoas mais sensíveis. Quais são as indicações do procedimento? O procedimento de aplicação de enzimas é indicado para o tratamento não só das gorduras localizadas, mas também é indicado na redução de medidas, no combate à flacidez e na redução de celulites e estrias. As combinações de enzimas utilizadas, chamadas de mesclas, também são capazes de atuar no rompimento das fibras elásticas e no fortalecimento da pele. A aplicação das enzimas também pode ser feita indicada para tratar problemas relacionados ao envelhecimento, motivados pela queda na produção de colágeno e elastina. Por fim, há o rejuvenescimento da pele e a sua aparência mais jovial e saudável. Além da enzima na barriga, o procedimento de lipo enzimática também pode ser feito no culote, região peri-axilar, braços, papada e parte interna da coxa. Quanto tempo dura o procedimento? Os resultados adquiridos pela lipo enzimática podem ser percebidos cerca de três semanas a um mês após o tratamento. Para que os resultados sejam eficientes, é necessário que haja um intervalo de um mês entre uma sessão e outra, dando o tempo de recuperação da pele. Normalmente, são indicadas de 5 a 10 sessões, contudo, esse número tende a variar quanto a quantidade de gordura a ser tratada e o tipo de diluição que deve ser feita. Cada sessão de aplicação de enzimas tende a durar de 15 a 20 minutos, variando quanto a região e suas particularidades. Aplicação de enzimas na barriga antes e depois Por não se tratar de um procedimento complexo, a recuperação é imediata e o paciente pode voltar as suas atividades cotidianas normalmente. Contudo, é muito importante que se siga todas as orientações passadas pelo profissional responsável, antes e depois da sessão. Antes do procedimento, as orientações passadas pelo especialista são essenciais para que o paciente trace expectativas reais quanto ao procedimento, sanando todas as suas dúvidas. Entre os cuidados que devem ser considerados após o tratamento estão o uso de uma faixa ou cinto compressivo, evitando o inchaço e fazendo com que o edema gere menos incômodo. É indicado que o paciente passe pelo procedimento de drenagem linfática, ou que realize movimentos de drenagem ao menos duas vezes ao dia durante o banho, dessa forma é possível evitar que se deixe algum nódulo de fibrose. No banho o paciente é orientado a pressionar com força e massagear a região com os dedos contra os nódulos existentes, combatendo o desinchaço. Em caso de hematoma, pode-se ser bem vindo o uso de filtro solar ao menos 3 vezes ao dia. Entre demais cuidados pode-se citar ainda evitar o uso de antiinflamatórios e não realizar outros procedimentos estéticos sobre a área tratada antes de 7 dias da aplicação de enzimas. Em algumas clínicas a aplicação de enzimas pode ser associada a outros procedimentos estéticos para potencializar seus resultados. Entre os tratamentos que podem estar associados estão: Drenagem Linfática, Radiofrequência, Carboxiterapia, Criolipólise, Massagem Pró-Detox e Heccus. Riscos e contraindicações É importante considerar que, assim como demais procedimentos estéticos, a intradermoterapia é capaz de causar algumas reações, como hiperemia (vermelhidão), inchaço, hematomas, eritemas, aquecimento local, ardência, nódulos palpáveis e dor no local da aplicação. Por ser um procedimento seguro, não invasivo e que utiliza substâncias naturais, não há riscos significativos que a técnica é capaz de proporcionar. Contudo, esses sintomas tendem a ser temporários, desaparecendo com o tempo. Entre as contraindicações das aplicações estão gestantes, lactantes, pessoas com disfunção renal e dores cardiovasculares. Quanto custa a aplicação de enzimas na barriga? O valor da aplicação de enzimas tende a ser bem variável, considerando as particularidades do caso, da substância aplicada, o profissional escolhido e a clínica escolhida. O preço de uma sessão de aplicação de enzimas lipolíticas fica em torno de R$120 (cento e vinte reais) a R$380 (trezentos e oitenta reais). Aqui na Hamonir, você pode se beneficiar de uma sessão de lipo enzimática por um preço acessível e que cabe no seu bolso. Na clínica de estética Hamonir, você tem acesso ao melhor da Harmonização, Estética e Depilação por preços acessíveis e que cabem no seu bolso! A equipe da Hamonir é formada por profissionais capacitados e que estão determinados em aumentar a sua autoestima com fidelidade aos seus sonhos! Agende já a sua Avaliação Gratuita e nós entraremos em contato com você! Harmonização facial: conheça o poder através da transformação. Onde posso aplicar o Botox? Saiba aqui! Saiba para que serve Argila Preta! Conheça a Corrente Russa e 5 benefícios! Conheça os 7 benefícios do BOTOX ANTES E DEPOIS Quais os principais tratamentos de estética corporal? Os 7 principais procedimentos de ESTÉTICA FACIAL 5 principais benefícios da Intradermoterapia! As mais utilizadas são a Thermoyalo (mistura de cafeína, silício e tiratricol), Lipoderme (que concentra lipossomas) e Lipoayslim (feita à base de extrato de manga africana). Por isso, com aplicações realizadas duas vezes por semana, durante uma vez, a média de redução de gordura no local é de até cinco centímetros. Gordura abdominal: ativos e dermocosméticos indicados Para esta região, o Reduxcel Abdômen é o mais indicado, pois reduz a gordura localizada resistente, além de reduzir o inchaço, deixar a pele mais firme e melhorar o aspecto “casca de laranja”. Durante a lipo enzimática, uma solução contendo enzimas lipolíticas é aplicada diretamente na região abdominal por meio de injeções. Essas enzimas têm a capacidade de quebrar as células de gordura, facilitando a sua eliminação pelo organismo. Consumir alimentos termogênicos Consumir alimentos termogênicos favorece o aumento da temperatura corporal, acelerando o metabolismo e ajudando na queima de gordura abdominal. Alguns alimentos termogênicos que podem ser incluídos na dieta são pimenta, canela, gengibre, café e guaraná. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou, nessa primeira semana de 2023, o Wegovy, primeira medicação injetável contra a obesidade. Com a aprovação do medicamento e o devido acompanhamento médico, em breve pessoas com sobrepeso no Brasil poderão perder peso aplicando injeção na barriga. As mais utilizadas são a Thermoyalo (mistura de cafeína, silício e tiratricol), Lipoderme (que concentra lipossomas) e Lipoayslim (feita à base de extrato de manga africana). Por isso, com aplicações realizadas duas vezes por semana, durante uma vez, a média de redução de gordura no local é de até cinco centímetros. Os medicamentos mais usados para emagrecer e que devem ser receitados pelo médico, são:Sibutramina. ... Orlistat. ... Saxenda (Liraglutida) ... Cloridrato de lorcaserina (Belviq) ... Fentermina. ... Naltrexona e Bupropiona. Caminhada, corrida, ciclismo e natação são ótimas práticas, eles aumentam a frequência cardíaca, aceleram o metabolismo e queimam calorias, incluindo a gordura subcutânea. Para perder peso e eliminar o excesso de líquido corporal em 3 dias, é importante priorizar o consumo de chás diuréticos, como chá-verde, chá de cavalinha e chá de hibisco, e alimentos diuréticos, como melancia, pepino, cenoura e limão, que ajudam a desinchar e perder barriga. Para perder barriga em 7 dias é importante fazer uma dieta com poucas calorias, priorizando a ingestão de alimentos fonte de fibras, água e proteínas, como laticínios com pouca gordura, frutas e vegetais frescos, cereais integrais, proteínas magras e leguminosas. A aplicação de enzimas emagrece quantos quilos? A perda de peso com aplicação das enzimas de emagrecimento pode variar conforme o organismo e rotina da pessoa (alimentação e prática de atividade física), mas em alguns casos é possível reduzir até 3 kg por sessão. Aplicação de enzimas não possui riscos. Lipocavitação Esse procedimento é conhecido como a famosa “lipo sem corte”, sendo realizado com um equipamento de ultrassom que promove cavitações na pele através de ondas sonoras de baixa frequência, as quais promovem a quebra das moléculas de gordura. Fazer exercícios físicos diariamente é uma das formas que podem auxiliar na perda de gordura abdominal. Isso se dá porque a atividade física ajuda a queimar calorias e a reduzir o acúmulo de gordura na região abdominal. Caminhada, corrida, ciclismo e natação são ótimas maneiras de perder barriga. Alguns alimentos indicados para comer à noite e que ajudam a emagrecer incluem as proteínas magras, como peito de frango, ovo e tofu; as frutas, como abacaxi, uva e morango; os cereais integras, como arroz integral e pão integral; e os legumes, como pepino, cenoura e couve-flor. Alimentação e exercício A alimentação saudável e a prática de atividade física de forma regular ajudam a acelerar o metabolismo e mobilizar a gordura, promovendo a sua eliminação. “Abacaxi, melão, melancia e limão, frutas com maior concentração de água”, elucida. A profissional lista, ainda, raízes, especiarias e sementes que, quando adicionadas às bebidas, potencializam os benefícios para o emagrecimento. “Gengibre, canela e chia são boas opções. Veja como perder a temida barriga abaixo do umbigoMude a alimentação. ... Evite alimentos ultraprocessados. ... Diminua o consumo de sódio. ... Beba bastante água. ... Tenha sono recuperador. ... Alimente-se de 3 em 3 horas. ... Pratique exercícios específicos focados na região. A atividade física, em conjunto com a alimentação, ajuda o organismo a não acumular mais gordura e a queimar a gordura existente, principalmente a nível abdominal. Além da atividade aeróbica, é importante também fazer exercícios que fortalecem os músculos do abdômen, melhorando a sua aparência. Como você pode solucionar este tema?Comprometa-se com o exercício. ... Preste atenção ao tamanho das porções e desista das segundas porções.Dê ênfase aos carboidratos complexos, como frutas, verduras e grãos integrais. ... Limite a ingestão de açúcar. ... Consuma alimentos ricos em proteína magra. ... Consuma gorduras saudáveis. A seguir, confira alguns hábitos e exercícios que ajudam a eliminar gordura abdominal!Tenha uma alimentação equilibrada. ... Realize treinos de força. ... Faça exercícios aeróbicos. ... Evite o estresse. ... Priorize a ingestão de fibras. ... Tenha um sono adequado. ... Pratique caminhada. ... Beba água. As melhores estratégias para afinar a cintura mais rápido são:Fazer exercícios aeróbicos. ... Fazer exercícios de força. ... Ter uma alimentação saudável. ... Tratamentos estéticos. Não existe nenhum creme redutor eficaz de gordura localizada. Se observar, todos cremes possuem recomendação de dieta de baixa caloria. Portanto o que funciona é alimentação adequada, suplementação ou cirurgia plástica. Alguns dos mais populares são:D'ÁGUA NATURAL Gel Termo Ativo Pimenta Negra: Considerado o melhor gel redutor de medidas com pimenta negra.HINODE Gel Modelador Corps Lígnea Body Control Gel Redutor: Super popular no mercado.D'ÁGUA NATURAL Gel Redutor Para o Corpo: Opção vegana e versátil. O Redutor de Gordura Abdominal é composto por Pholia Magra e Morosil. Pholia Magra é um coadjuvante natural para auxiliar no tratamento da obesidade, sem toxicidade e sem os efeitos indesejáveis que os outros produtos para o emagrecimento causam.