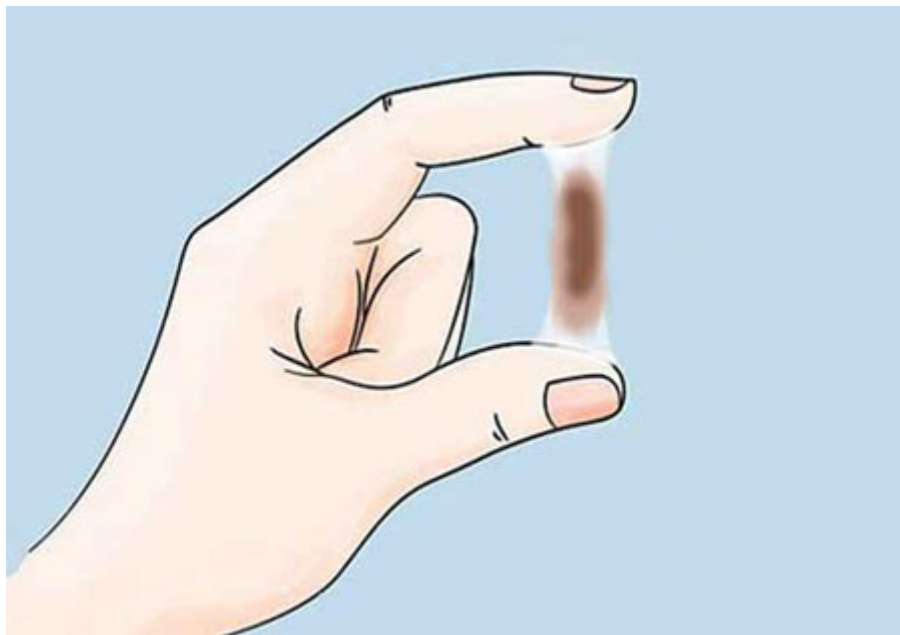


Căn nguyên gây ra ra khí hư màu nâu đen trước “ngày ấy”

Xuất hiện dịch tiết âm đạo màu đen trước ngày “đèn đỏ” là một trong số các tình trạng sinh lý tương đối quen thuộc ở người phụ nữ. Nhưng mà, sự đổi thay về màu sắc của dịch âm đạo thỉnh thoảng lại khiến nhiều phái nữ sợ hãi. Việc biết rõ nguyên lý sinh ra, dấu hiệu khuyến cáo & giải pháp xử lý giúp nữ giới tự giác chăm sóc sức khỏe.



Đôi nét về ra nhiều khí hư màu nâu đen trước ngày có kinh nguyệt

Chất nhầy âm đạo là chất dịch tự nhiên do cổ tử cung & thành âm đạo tiết ra. Đây là dịch tiết giúp duy trì độ ẩm, làm sạch âm đạo & phòng chống vi khuẩn gây hại thâm nhập vào đường tình dục.

Dịch âm đạo có màu nâu đen là hiện tượng khí hư có màu sẫm hơn bình thường. Tình trạng này thường xảy ra trước hoặc khi rụng trứng cũng như sau “ngày ấy”.

Màu đen là sản phẩm của tình trạng oxy hóa máu. Đây là tình trạng khi lượng máu kỳ kinh trước còn tích trong tử cung hoặc âm đạo lâu hơn thông thường. Do đó dẫn tới việc chuyển từ màu đỏ sang nâu đậm hoặc đen.

Tình trạng này dù có vẻ đáng lo ngại nhưng có khả năng hoàn toàn bình thường trong nhiều trường hợp. Với trường hợp không cộng với những biểu hiện lạ thường như hôi, ngứa, đau bụng hoặc ra máu kéo dài thì các bạn có thể yên tâm. Tuy nhiên, nếu như tình trạng ra khí hư màu nâu hoặc đen trước ngày “nguyệt san”, có mùi hôi, ngứa rát, đau bụng hoặc lâu ngày thì cần thăm khám sớm.

Phòng khám phụ khoa

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Dấu hiệu nhận biết khí hư bình thường và bất thường

Để xác định khí hư có màu nâu đen có đúng là khác thường hay không, bạn có khả năng dựa theo những thuộc tính sau:

Khí hư có màu nâu đen thông thường:

- Nhìn thấy trước hoặc sau ngày “nguyệt san” 1 - 2 ngày.
- Huyết trắng không có mùi hôi, không ngứa rát hoặc cảm giác đau.
- Số lượng ít, không duy trì quá vài ngày.

Ra khí hư màu nâu đen bất thường:

- Nhìn thấy vào giữa chu kỳ hoặc lâu ngày trên 3 ngày.
- Huyết trắng có mùi hôi nồng nặc.
- Bên cạnh cảm nhận ngứa, cơn đau, đau hạ vị.
- Ra nhiều huyết trắng, đôi khi kèm máu cục hoặc máu tươi.

Nếu như bạn mắc phải một số biểu hiện bất thường này, nên chủ động thăm khám sớm để được phỏng đoán chính xác và điều trị ngay từ giai đoạn đầu.

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Một số chứng bệnh gây ra ra nhiều khí hư màu nâu đen

Khí hư màu nâu đen không phải lúc nào cũng là tình trạng bình thường. Trong một số trường hợp, đây có khả năng là biểu hiện khuyến cáo của một số căn bệnh phụ sản. Phần tiếp theo là một số căn nguyên chứng bệnh quen thuộc cần được lưu ý:

- Bệnh viêm âm đạo hoặc nhiễm trùng vùng chậu: Đây là hiện tượng viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn, nấm hoặc trùng roi. Bệnh có thể khiến dịch tiết âm đạo có màu nâu đậm, kèm mùi lạ, ngứa rát và đau hạ vị. Nếu như viêm lan lên vùng xương chậu, người bị bệnh có thể bị sốt & đau nhiều hơn.
- Hội chứng buồng trứng đa nang: Là hiện tượng rối loạn nội tiết tố ở người phụ nữ trong lứa tuổi sinh nở. Người mắc hội chứng buồng trứng đa nang thường có kỳ kinh nguyệt bị rối loạn, ra dịch âm đạo sẫm màu khác thường. Người mắc bệnh có khả năng cộng với tăng cân, mụn cám, rậm lông hoặc khó có bầu.
- Nội mạc tử cung xâm nhập sâu: Là căn bệnh khi lớp niêm mạc tử cung phát triển sai chỗ có khả năng phía bên ngoài tử cung, thường gây đau nhiều trước ngày đèn đỏ. Người bị bệnh có thể ra nhiều khí hư màu nâu đen lâu ngày hoặc chảy máu giữa chu kỳ.
- U nang buồng trứng hoặc bệnh polyp tử cung: những khối u lành tính này có khả năng làm mất cân bằng chu kỳ & gây nên xung huyết giữa ngày rụng dâu hoặc ngay trước ngày đèn đỏ. Máu thường có màu nâu đậm nếu chảy ra chậm.
- Sảy thai hoặc thai ngoài dạ con: Trong thai kỳ sớm, ra nhiều khí hư màu nâu đen có khả năng là biểu hiện khuyến cáo hư thai hoặc thai làm tổ ngoài tử cung. Triệu chứng cùng với thường là chậm kinh, bụng đau 1 bên hoặc đau khu vực xương chậu. Trong trường hợp này, chúng ta cần khám ngay để hạn chế nguy hiểm.

- Vật ngoại lai bị bỏ quên trong âm đạo: một số vật như: BCS, cốc nguyệt san,... Trong trường hợp để quên quá lâu có khả năng gây ra viêm nhiễm nghiêm trọng, gây chất nhầy âm đạo đen bốc mùi cực kỳ hôi. Tình huống nặng còn có thể là cộng với sốt hoặc đau quần quai. Đây là tình trạng cần được xử trí y tế ngay lập tức.
- Ung thư cổ tử cung: Dù ít gặp, dịch âm đạo có màu đen, hôi và chảy máu bất thường giữa chu kỳ hoặc sau giao cấu có khả năng là biểu hiện lúc đầu của ung thư. Việc nhận ra sớm ung thư chuẩn tầm soát Pap smear là rất quan trọng.

Bác sĩ tư vấn phụ khoa online <https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Thời điểm nào nên đến bệnh viện?

Chúng ta nên khám bệnh y tế nếu như tiếp diễn tình trạng dịch âm đạo có màu đen, nâu & đi kèm với những biểu hiện lạ thường như:

- Huyết trắng có mùi hôi rõ ràng, kèm theo cảm nhận ngứa ngáy hoặc nóng rát.
- Xuất huyết đen kéo dài hơn 1 tuần hoặc nhìn thấy nhiều.
- Xuất hiện bụng đau dữ dội, sốt, mệt mỏi toàn thân.
- Xuất hiện biểu hiện nghi ngờ mang thai như đã trễ kinh kèm chảy máu đen.
- Tiền sử mắc những bệnh viêm phụ khoa hoặc từng tiểu phẫu dạ con, buồng trứng.

Phòng khám uy tín Hà Nội <https://www.doccen.vn/home/08ddd72a-594d-b2e8-0242-ac1201000000>

Một số xét nghiệm y khoa cần phải khi khí hư do bệnh lý

Bác sĩ chuyên khoa có khả năng khuyến nghị một ít xét nghiệm y học sau để tìm nguyên nhân chuẩn xác:

- Soi tươi dịch âm đạo

Xét nghiệm y khoa này giúp xét nghiệm xem trong dịch tiết âm đạo có nấm, vi trùng hay trùng roi gây ra nhiễm khuẩn hay không. Bác sĩ dùng tăm bông lấy mẫu dịch và quan sát dưới kính hiển vi.

- Xét nghiệm y khoa máu

Xét nghiệm y học máu có khả năng review tình trạng viêm, kiểm tra hormone trong trường hợp nghi mất cân bằng hormone & xác định bạn có đang có bầu hay không. Trong trường hợp nghi sẩy thai hoặc thai ngoài dạ con, thầy thuốc sẽ đo thông số beta-hCG để đưa ra khẳng định & hướng chữa trị thích hợp.

- Xét nghiệm máu hoặc que test nước tiểu

Nếu như có biểu hiện trễ kinh hoặc nghi ngờ có thai, thầy thuốc chuyên khoa có khả năng khuyến nghị xét nghiệm y học để xác định mang thai hay không. Việc đó rất quan trọng để loại trừ thai ngoài dạ con hoặc sẩy thai sớm - 2 hiện tượng có khả năng gây ra máu màu đen.

- Siêu âm chẩn đoán vùng xương chậu

Ultrasound khu vực xương chậu là biện pháp để bác sĩ theo dõi phía bên trong tử cung, buồng trứng và những cơ quan sinh sản khác. Siêu âm chẩn đoán giúp nhận biết các lạ thường như u nang, polyp,

u nội mạc tử cung hoặc dị vật âm đạo.

- Phết tế bào cổ tử cung

Xét nghiệm y học này sử dụng để xét nghiệm những tế bào lạ thường ở cổ tử cung - có thể là triệu chứng tiền ung thư hoặc bệnh K cổ dạ con. Thường được thực hiện theo lịch đối với nữ giới đã sex.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

Biện pháp chữa khí hư màu nâu đen

Chữa trị khí hư màu nâu đen sẽ tùy thuộc vào nhân tố gây ra hiện tượng này. Dưới đây là những hướng khắc phục thường gặp mà bác sĩ chuyên khoa có thể đề xuất:

- Trong trường hợp tác nhân là sinh lí do máu cũ của ngày đèn đỏ trước còn sót lại: tình trạng này thường không cần điều trị y tế, sẽ tự hết sau vài ngày. Bạn chỉ cần giữ rửa ráy và theo dõi những chu kỳ tiếp đến.
- Nếu như do viêm âm đạo hoặc nhiễm trùng như vi khuẩn, nấm, vi khuẩn: thầy thuốc sẽ kê thuốc đặt âm đạo, thuốc uống kháng sinh hoặc thuốc kháng nấm phụ thuộc vào nhân tố gây ra bệnh. Việc làm theo đúng các bước là rất quan trọng để giảm thiểu tái đi tái lại.
- Trong trường hợp nhân tố do bệnh lây qua đường sinh dục: Cần dùng thuốc antibiotic đường uống hoặc tiêm & điều trị cho người yêu. Bệnh cần được chữa trị sớm để tránh di chứng lên tử cung và ống dẫn trứng.
- Nếu có mối quan hệ đến mất cân bằng hormone như đa nang buồng trứng, căn bệnh tuyến giáp: Việc chữa sẽ phụ thuộc vào chẩn đoán chi tiết. Thầy thuốc có thể chỉ định thuốc cân bằng máu kinh, thuốc nội tiết hoặc một số loại thuốc đặc trị khác. Chưa kể đến, bạn sẽ được khuyến khích đổi thay thực đơn, tập luyện và kiểm soát khối lượng để giúp đỡ cân bằng nội tiết.
- Trong trường hợp có bệnh u nang buồng trứng, bệnh polyp tử cung hoặc dị vật âm đạo: thầy thuốc chuyên khoa có khả năng khuyến nghị quan sát theo lịch trong trường hợp khối u nhỏ & không gây nên triệu chứng. Nếu khối u lớn, gây nên đau hoặc ra máu, chúng ta cần được thủ thuật ngoại khoa hoặc lấy bỏ vật ngoại lai.
- Nếu nghi ngờ ung thư tử cung: Cần làm thêm các xét nghiệm chuyên sâu như sinh thiết tế bào hoặc chụp cộng hưởng từ để đánh giá khoảng thời gian bệnh. Việc chữa có thể gồm những phẫu thuật, xạ trị hoặc hóa trị theo khuyến nghị của bác sĩ chuyên khoa ung thư phụ khoa.

Phòng chống ra nhiều khí hư màu nâu đen

- Vệ sinh chỗ kín hàng ngày bằng nước sạch, kiêng thụt rửa sâu.
- Thay băng vệ sinh liên tiếp trong kỳ kinh biện pháp 4 tới 6 h/lần.
- Quan hệ tình dục an toàn. Sử dụng bao cao su để phòng lây nhiễm những bệnh đường tình dục.
- Hạn chế tự ý uống thuốc đặt âm đạo không rõ cội nguồn.
- Duy trì chế độ ăn uống đủ chất, giảm căng thẳng, stress và ngủ tròn giấc để ổn định hormone.
- Khám sức khỏe phụ sản theo lịch 6 tháng - 1 năm 1 lần để nhận ra sớm những vấn đề tiềm ẩn.

Tình trạng khí hư màu nâu đen trước “ngày ấy” hầu hết là bình thường, thường do máu cũ còn sót lại hoặc biến đổi nội tiết tố. Nhưng mà, trong trường hợp trông thấy ngoài ra với một số biểu hiện bất thường như ngứa rát, mùi hôi, đau, hoặc kéo dài thời gian lâu dài, bạn cần nhanh chóng đến bệnh viện để loại trừ những bệnh viêm nhiễm phụ khoa nguy hại. Nằm rõ cơ thể, quan sát các dấu hiệu khác thường và thăm khám kịp thời là các bước cấp thiết giúp bạn tự giác che chở sức khỏe sinh sản một cách hữu hiệu.