

I'm not a robot



O que é bom para estria na gravidez

Para evitar estrias na gravidez, deve-se usar cremes hidratantes ou óleos corporais ricos em vitamina E para favorecer a circulação do sangue e hidratar a pele, além de beber bastante líquido e consumir alimentos ricos em vitamina E e C. Encontre um Dermatologista perto de você!
Parceria com Buscar Médico
No entanto, caso a mulher tenha estrias durante a gravidez, após o parto é possível fazer alguns tratamentos indicados pelo dermatologista para tirar as estrias, como laser, microagulhamento ou radiofrequência, por exemplo, pois permitem eliminar estrias brancas ou vermelhas da pele.
Leia também: Estrias: o que são, tipos, causas, tratamento e como evitar tuasaude.com/estrias
As estrias costumam surgir a partir da 25ª semana de gravidez, quando acontece um maior estiramento da pele devido ao ganho de peso e crescimento do bebê e aparecem, principalmente na barriga, nas mamas e nas coxas. Por isso, é importante consultar um dermatologista para que seja indicado o tratamento mais adequado para tratar as estrias. Como tirar estrias de gravidez
Alguns formas de evitar estria na gravidez são:
1. Usar de cremes ricos em vitamina E promove uma hidratação profunda da pele durante a gravidez, diminuindo as chances de estrias, pois aumentam a elasticidade da pele. Boas opções que podem ser utilizadas é o Óleo Bio-Oil, Isdin Woman Antiestrias ou Libbs Umiditã Gestante, que são ricos em vitamina E, e devem ser aplicados durante a gravidez em todas as áreas propensas a estrias, como seios, nádegas, coxas e abdômen. Além disso, também existem outros cremes específicos como Materskin Loção Corporal, Gestante Materskin Loção Corporal, por exemplo.
2. Aplicar de óleos corporais
A aplicação de óleos ricos em vitaminas E, C e A é recomendada para evitar estrias vermelhas na gravidez porque aumentam a produção de colágeno, dão mais elasticidade à pele e ajudam na produção de novas células, reparando a pele danificada. O óleo de amêndoas doces e o óleo de semente de uvas, aumentam a elasticidade e a hidratação da pele, reduzindo as estrias vermelhas da pele. O óleo de rosa mosqueta é rico em ácidos gordos e vitamina A e ajuda na regeneração da pele, uma vez que estimula a produção de colágeno e elastina, essenciais para manter a pele firme e elástica, atenuando assim as estrias vermelhas da grávida.
3. Massagear regularmente a barriga e os seios
Massagear regularmente a barriga e os seios também ajuda a prevenir as estrias, pois ativa a circulação sanguínea nessas regiões, proporcionando maior elasticidade à pele. É importante que essas massagens sejam realizadas diariamente, principalmente nas regiões mais propensas ao aparecimento de estrias, como abdômen, seios e coxas. Um bom momento para fazer isso é ao aplicar o creme ou óleo após o banho.
4. Usar roupas apropriadas
É importante usar roupa interior adequada, que permita suportar o peso da barriga e que ajude a suportar também o peso dos seios. Em alguns casos, pode ainda ser usada uma cinta de gravidez que permita suportar o peso da barriga, isto evitará que a pele estique e fique ainda mais flácida. Além disso, também devem ser usadas roupas leves e que sejam de algodão, pois não causam compressão na pele e facilitam a circulação sanguínea, devendo-se evitar o uso de cintos, por exemplo.
5. Consumir alimentos ricos em vitamina C e E
Os alimentos ricos em vitamina C, como as frutas cítricas, são alimentos ricos em substâncias antioxidantes, como betacaroteno ou flavonoides, que agem como estimulantes do colágeno da pele, contribuindo também para o combate às estrias. Por outro lado, alimentos ricos em vitamina E, como cereais integrais, óleos vegetais e sementes, servem para proteger as células do organismo, sendo a vitamina E uma vitamina antioxidante com propriedades anti-envelhecimento para a pele.
6. Aumentar o consumo de água
É recomendado beber pelo menos 2L de água por dia para manter a hidratação e elasticidade da pele, ajudando a prevenir o aparecimento de estrias, já que a pele desidratada é sempre mais propensa a se formar.
7. Controlar o peso durante a gravidez
Controlar o peso durante a gravidez também é um cuidado muito importante para prevenir o aparecimento de estrias. Para tal é necessário que a grávida acompanhe regularmente o seu peso e mantenha uma dieta saudável e equilibrada rica em legumes, frutas, cereais integrais, carnes brancas, peixe e ovo, evitando os alimentos com excesso de gorduras e açúcares. Veja como deve ser a alimentação durante a gravidez.
Durante a gravidez é aceitável que a mulher engorde entre 11 a 15 Kg durante toda a gestação, porém o peso máximo aceitável depende de cada grávida e do seu peso inicial. Saiba como calcular quantos quilos pode engordar na gravidez.
Alguns formas de tirar estrias da gravidez após o parto são:
1. Microagulhamento
O microagulhamento é indicado no tratamento de estrias vermelhas ou brancas e consiste no aumento da produção de colágeno, importante na renovação da pele, através de microperfurações da pele com agulhas finas, semelhante à acupuntura. Esta técnica deve ser feita pelo dermatologista porque é importante ser feita uma avaliação das estrias da pessoa para adequar o tratamento.
2. Microdermoabrasão
A microdermoabrasão, também conhecida como peeling, tem como objetivo remover a pele danificada e promover a renovação das células e pode ser dividida em dois tipos, peeling físico e peeling químico. O peeling físico é uma técnica indolor que pode ser feita para tirar estrias da gravidez no pós-parto e que consiste na descamação da pele feita com materiais adequados, como lixas, cremes e aparelhos que utilizam cristais ou uma lixa diamantada. Para complementar o tratamento e melhorar a eficácia, podem ser usados esfoliantes ou cremes com ácido glicólico. No entanto, o peeing deve ser aconselhado é feito pelo dermatologista tendo em conta a pele da pessoa e, no pós-parto. O peeling químico consiste na remoção das camadas superficiais da pele, através da aplicação de agente químicos como o ácido salicílico, o ácido tricloroacético ou o fenol, permitindo uma regeneração da mesma. Saiba o que é a microdermoabrasão e como é feita.
3. Laser
O laser é uma técnica que pode ser feita para tirar estrias da gravidez pós-parto, que consiste na produção de radiação eletromagnética que ajuda a renovar a pele, através da estimulação da produção de colágeno. Esta técnica pode ser usada para tratar estrias vermelhas e estrias brancas, e deve ser feita pelo dermatologista.
4. Luz intensa pulsada
A luz intensa pulsada é um tratamento indicado para tirar estrias e é feito através da emissão de luzes com várias características diretamente na pele, aumentando a atividade dos fibroblastos, que são as células responsáveis pela produção de elastina e colágeno, permitindo que a pele fica mais elástica e renovada. A luz intensa pulsada, devido às luzes que são emitidas, não é indicada durante a gravidez, devendo ser feita somente após o nascimento do bebê.
5. Carboxiterapia
A carboxiterapia pode ser feita para tirar estrias vermelhas e estrias brancas e consiste em injetar gás carbônico no local da estria, ao longo de várias sessões, preenchendo-a e melhorando a circulação do sangue. A quantidade de gás carbônico a usar depende do tamanho e da profundidade da estria e, normalmente apresenta resultados após a quarta sessão. A técnica não é recomendada durante a gravidez devido à necessidade de usar o gás carbônico, pois pode provocar malformações no bebê, e deve ser um procedimento feito pelo dermatologista, no pós parto, após uma avaliação mais adequada.
Veja o que é a carboxiterapia e para que serve.
6. Radiofrequência
A radiofrequência é uma técnica usada no tratamento de estrias que gera uma corrente de alta frequência, atingindo as camadas mais profundas da pele e melhorando a circulação do sangue. Além disso, a radiofrequência estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela renovação e elasticidade da pele. No entanto, devido às correntes necessárias para fazer o tratamento, esta técnica não pode ser feita durante a gravidez, podendo ser iniciada após o parto e, com aconselhamento do dermatologista para uma melhor eficácia.
O BabyCenter seleciona produtos com base nas pesquisas de nossos editors e conhecimento das mães e dos pais em nossas Comunidades. Todos os preços e detalhes são referentes ao momento da publicação. Nós podemos ganhar comissão pelos links de compra.As estrias na gravidez podem ser um grande desafio para muitas gestantes. Na prática, as marcas são naturais e comuns nesse período, sem indicar qualquer problema. “São decorrentes de quebras de fibras elásticas e reorganização de colágenos”, explica a dermatologista Gabriella Corrêa. Porém, diversos pessoas vêm a autostima impactada com o surgimento das cicatrizes e partem em busca de cremes para estrias. Não há certo ou errado! Se você não se incomoda com elas, ótimo. Mas se as estrias forem uma questão que te afeta, existem, de fato, cremes e óleos que podem ser usados por grávidas para evitar o surgimento das marcas. Alguns são bem comentados entre as gestantes, como Bio-Oil, Umiditã e 125ml.
Contém: Purcellin Oil, Vitamina A e E, cálcido, lavanda e camomila. Além dos cremes, os óleos são grandes aliados no combate à estria e merecem sua atenção! Com fórmula vegana e sensação não pegajosa, o Bio-oil é uma opção super hidratante que vai te ajudar a combater o surgimento de estrias. O produto também atua na uniformização da pele, suavizando manchas, sinais de idade e cicatrizes em geral. O produto promete resultados já na segunda semana de uso e conta com o poder de super-absorção do Purcellin Oil. A secagem rápida na pele, inclusive, é um ponto elogiado por muitos que já compraram o Bio-oil, seja na gravidez ou para manutenção da hidratação, de modo geral. Para as mãos do BabyCenter, ele funciona muito para uniformizar a pele e no combate das estrias que podem surgir naturalmente na gravidez. O produto é feito com fórmula vegana, com ingredientes naturais em sua composição. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Eu uso o óleo da Bio Oil para evitar estrias na gravidez e amo! Funciona super bem. Sinto que já deu uma clareada na pele e hidrata bastante”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: Vitamina E e alotina. Outro queridinho das mães do BabyCenter é o Umiditã Gestante. Como o próprio nome sugere, é mais um creme para estrias feito especialmente para grávidas, que não prejudica a mãe ou o bebê. Livre de fragrâncias ou qualquer ingrediente nocivo, o foco do Umiditã é potencializar (e muito) a hidratação da pele, evitando, assim, o surgimento de novas estrias durante a gestação. Um ponto elogiado pelas usuárias do BabyCenter é o fato do produto não ter cheiro, já que fragrâncias fortes podem enjoar as grávidas. E vale ressaltar mais uma vez a capacidade de hidratação prolongada do Umiditã. É um ponto também citado por quem usou e amou o item. A sensação é que realmente penetra na pele, deixando a cutis bem macia. Isso tudo, como já sabemos, é ponto crucial para evitar a formação de estrias e até mesmo surgimento de manchas. Por isso, é um hidratante bem indicado pelas mães. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o creme da Umiditã. Deixa a pele hidratada por muito tempo e não tem cheiro”; “Use o Umiditã. É ótimo, dá a sensação de pele hidratada por muito mais tempo”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: óleo de amêndoas e Vitamina E.O Nivea Hidratante Corporal Milk para peles escurassecas foi outro item elogiado pelas mães que já estão lá. Ele é um produto rápido, sendo absorvido pela pele de uma maneira eficaz, sem deixar aquela sensação pegajosa. A marca afirma que tem um efeito hidratante em 94% das gestantes e o resultado é com estrias reduzidas e pele mais uniforme. O produto também atua no item ao longo do dia, tá bom? Livre de ingredientes de base animal, álcool ou corantes, também se torna uma opção para grávidas. Ele também chama atenção por outras duas características importantes: afirma trazer maciez imediata para a pele ressecada e é uma alternativa bem econômica em comparação a outros hidratantes com foco no combate às estrias na gravidez. Portanto, se você não sente necessidade de um produto direcionado para este tipo de prevenção, pode valer a pena comprar um bem mais em conta, mas que não vai te deixar na mão quando o assunto for manter a sua pele bem hidratada. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Ele é bem hidratante e não é caro. O cheiro é bem suave também. Ótimo custo benefício!”; “Usei na primeira gestação e foi ótimo. Não tenho estrias! Estou usando na segunda também”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: cera alba e glicerina.Com fórmula dermatológica e clinicamente testada, o Luciara Creme também se foca nas grávidas. O grande diferencial do produto é que ele promete aumentar a elasticidade da pele, evitando o rompimento das fibras, que acabam causando as estrias. Mas, é claro, ele não deixa a hidratação de lado, também potencializando a maciez da cutis. Como um bom item indicado para gestação, ele é livre de perfumes, corantes e conservantes artificiais, focando-se em ingredientes naturais e na fórmula hipoaquígena. Outro ponto que vale ressaltar sobre o Luciara Creme é que ele pode ser usado também no pós-parto e promete suavizar a aparência das estrias que já surgiram, indo além da prevenção. É importante utilizá-lo seguindo a recomendação do fabricante, seja a respeito da quantidade de produto ou na frequência de aplicação na pele. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o uso o Luciara. Ele é ótimo. Não aparecem estrias”.
EspecificaçõesTamanho: 245g;Contém: triterpenos de centelha asiática, Vitamina E e rosa mosqueta.O creme antiestrias da ISDIN Woman tem várias funções. Além de prevenir a formação de novas estrias, ele ajuda a reduzir ou impedir o surgimento de estrias já existentes. Além de ser eficaz, também apresenta resultados após a quarta sessão. A técnica não é recomendada durante a gravidez devido à necessidade de usar o gás carbônico, pois pode provocar malformações no bebê, e deve ser um procedimento feito pelo dermatologista, no pós parto, após uma avaliação mais adequada.
Veja o que é a carboxiterapia e para que serve.
6. Radiofrequência
A radiofrequência é uma técnica usada no tratamento de estrias que gera uma corrente de alta frequência, atingindo as camadas mais profundas da pele e melhorando a circulação do sangue. Além disso, a radiofrequência estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela renovação e elasticidade da pele. No entanto, devido às correntes necessárias para fazer o tratamento, esta técnica não pode ser feita durante a gravidez, podendo ser iniciada após o parto e, com aconselhamento do dermatologista para uma melhor eficácia.
O BabyCenter seleciona produtos com base nas pesquisas de nossos editors e conhecimento das mães e dos pais em nossas Comunidades. Todos os preços e detalhes são referentes ao momento da publicação. Nós podemos ganhar comissão pelos links de compra.As estrias na gravidez podem ser um grande desafio para muitas gestantes. Na prática, as marcas são naturais e comuns nesse período, sem indicar qualquer problema. “São decorrentes de quebras de fibras elásticas e reorganização de colágenos”, explica a dermatologista Gabriella Corrêa. Porém, diversos pessoas vêm a autostima impactada com o surgimento das cicatrizes e partem em busca de cremes para estrias. Não há certo ou errado! Se você não se incomoda com elas, ótimo. Mas se as estrias forem uma questão que te afeta, existem, de fato, cremes e óleos que podem ser usados por grávidas para evitar o surgimento das marcas. Alguns são bem comentados entre as gestantes, como Bio-Oil, Umiditã e 125ml.
Contém: Purcellin Oil, Vitamina A e E, cálcido, lavanda e camomila. Além dos cremes, os óleos são grandes aliados no combate à estria e merecem sua atenção! Com fórmula vegana e sensação não pegajosa, o Bio-oil é uma opção super hidratante que vai te ajudar a combater o surgimento de estrias. O produto também atua na uniformização da pele, suavizando manchas, sinais de idade e cicatrizes em geral. O produto promete resultados já na segunda semana de uso e conta com o poder de super-absorção do Purcellin Oil. A secagem rápida na pele, inclusive, é um ponto elogiado por muitos que já compraram o Bio-oil, seja na gravidez ou para manutenção da hidratação, de modo geral. Para as mãos do BabyCenter, ele funciona muito para uniformizar a pele e no combate das estrias que podem surgir naturalmente na gravidez. O produto é feito com fórmula vegana, com ingredientes naturais em sua composição. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Eu uso o óleo da Bio Oil para evitar estrias na gravidez e amo! Funciona super bem. Sinto que já deu uma clareada na pele e hidrata bastante”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: Vitamina E e alotina. Outro queridinho das mães do BabyCenter é o Umiditã Gestante. Como o próprio nome sugere, é mais um creme para estrias feito especialmente para grávidas, que não prejudica a mãe ou o bebê. Livre de fragrâncias ou qualquer ingrediente nocivo, o foco do Umiditã é potencializar (e muito) a hidratação da pele, evitando, assim, o surgimento de novas estrias durante a gestação. Um ponto elogiado pelas usuárias do BabyCenter é o fato do produto não ter cheiro, já que fragrâncias fortes podem enjoar as grávidas. E vale ressaltar mais uma vez a capacidade de hidratação prolongada do Umiditã. É um ponto também citado por quem usou e amou o item. A sensação é que realmente penetra na pele, deixando a cutis bem macia. Isso tudo, como já sabemos, é ponto crucial para evitar a formação de estrias e até mesmo surgimento de manchas. Por isso, é um hidratante bem indicado pelas mães. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o creme da Umiditã. Deixa a pele hidratada por muito tempo e não tem cheiro”; “Use o Umiditã. É ótimo, dá a sensação de pele hidratada por muito mais tempo”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: óleo de amêndoas e Vitamina E.O Nivea Hidratante Corporal Milk para peles escurassecas foi outro item elogiado pelas mães que já estão lá. Ele é um produto rápido, sendo absorvido pela pele de uma maneira eficaz, sem deixar aquela sensação pegajosa. A marca afirma que tem um efeito hidratante em 94% das gestantes e o resultado é com estrias reduzidas e pele mais uniforme. O produto também atua no item ao longo do dia, tá bom? Livre de ingredientes de base animal, álcool ou corantes, também se torna uma opção para grávidas. Ele também chama atenção por outras duas características importantes: afirma trazer maciez imediata para a pele ressecada e é uma alternativa bem econômica em comparação a outros hidratantes com foco no combate às estrias na gravidez. Portanto, se você não sente necessidade de um produto direcionado para este tipo de prevenção, pode valer a pena comprar um bem mais em conta, mas que não vai te deixar na mão quando o assunto for manter a sua pele bem hidratada. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Ele é bem hidratante e não é caro. O cheiro é bem suave também. Ótimo custo benefício!”; “Usei na primeira gestação e foi ótimo. Não tenho estrias! Estou usando na segunda também”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: cera alba e glicerina.Com fórmula dermatológica e clinicamente testada, o Luciara Creme também se foca nas grávidas. O grande diferencial do produto é que ele promete aumentar a elasticidade da pele, evitando o rompimento das fibras, que acabam causando as estrias. Mas, é claro, ele não deixa a hidratação de lado, também potencializando a maciez da cutis. Como um bom item indicado para gestação, ele é livre de perfumes, corantes e conservantes artificiais, focando-se em ingredientes naturais e na fórmula hipoaquígena. Outro ponto que vale ressaltar sobre o Luciara Creme é que ele pode ser usado também no pós-parto e promete suavizar a aparência das estrias que já surgiram, indo além da prevenção. É importante utilizá-lo seguindo a recomendação do fabricante, seja a respeito da quantidade de produto ou na frequência de aplicação na pele. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o uso o Luciara. Ele é ótimo. Não aparecem estrias”.
EspecificaçõesTamanho: 245g;Contém: triterpenos de centelha asiática, Vitamina E e rosa mosqueta.O creme antiestrias da ISDIN Woman tem várias funções. Além de prevenir a formação de novas estrias, ele ajuda a reduzir ou impedir o surgimento de estrias já existentes. Além de ser eficaz, também apresenta resultados após a quarta sessão. A técnica não é recomendada durante a gravidez devido à necessidade de usar o gás carbônico, pois pode provocar malformações no bebê, e deve ser um procedimento feito pelo dermatologista, no pós parto, após uma avaliação mais adequada.
Veja o que é a carboxiterapia e para que serve.
6. Radiofrequência
A radiofrequência é uma técnica usada no tratamento de estrias que gera uma corrente de alta frequência, atingindo as camadas mais profundas da pele e melhorando a circulação do sangue. Além disso, a radiofrequência estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela renovação e elasticidade da pele. No entanto, devido às correntes necessárias para fazer o tratamento, esta técnica não pode ser feita durante a gravidez, podendo ser iniciada após o parto e, com aconselhamento do dermatologista para uma melhor eficácia.
O BabyCenter seleciona produtos com base nas pesquisas de nossos editors e conhecimento das mães e dos pais em nossas Comunidades. Todos os preços e detalhes são referentes ao momento da publicação. Nós podemos ganhar comissão pelos links de compra.As estrias na gravidez podem ser um grande desafio para muitas gestantes. Na prática, as marcas são naturais e comuns nesse período, sem indicar qualquer problema. “São decorrentes de quebras de fibras elásticas e reorganização de colágenos”, explica a dermatologista Gabriella Corrêa. Porém, diversos pessoas vêm a autostima impactada com o surgimento das cicatrizes e partem em busca de cremes para estrias. Não há certo ou errado! Se você não se incomoda com elas, ótimo. Mas se as estrias forem uma questão que te afeta, existem, de fato, cremes e óleos que podem ser usados por grávidas para evitar o surgimento das marcas. Alguns são bem comentados entre as gestantes, como Bio-Oil, Umiditã e 125ml.
Contém: Purcellin Oil, Vitamina A e E, cálcido, lavanda e camomila. Além dos cremes, os óleos são grandes aliados no combate à estria e merecem sua atenção! Com fórmula vegana e sensação não pegajosa, o Bio-oil é uma opção super hidratante que vai te ajudar a combater o surgimento de estrias. O produto também atua na uniformização da pele, suavizando manchas, sinais de idade e cicatrizes em geral. O produto promete resultados já na segunda semana de uso e conta com o poder de super-absorção do Purcellin Oil. A secagem rápida na pele, inclusive, é um ponto elogiado por muitos que já compraram o Bio-oil, seja na gravidez ou para manutenção da hidratação, de modo geral. Para as mãos do BabyCenter, ele funciona muito para uniformizar a pele e no combate das estrias que podem surgir naturalmente na gravidez. O produto é feito com fórmula vegana, com ingredientes naturais em sua composição. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Eu uso o óleo da Bio Oil para evitar estrias na gravidez e amo! Funciona super bem. Sinto que já deu uma clareada na pele e hidrata bastante”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: Vitamina E e alotina. Outro queridinho das mães do BabyCenter é o Umiditã Gestante. Como o próprio nome sugere, é mais um creme para estrias feito especialmente para grávidas, que não prejudica a mãe ou o bebê. Livre de fragrâncias ou qualquer ingrediente nocivo, o foco do Umiditã é potencializar (e muito) a hidratação da pele, evitando, assim, o surgimento de novas estrias durante a gestação. Um ponto elogiado pelas usuárias do BabyCenter é o fato do produto não ter cheiro, já que fragrâncias fortes podem enjoar as grávidas. E vale ressaltar mais uma vez a capacidade de hidratação prolongada do Umiditã. É um ponto também citado por quem usou e amou o item. A sensação é que realmente penetra na pele, deixando a cutis bem macia. Isso tudo, como já sabemos, é ponto crucial para evitar a formação de estrias e até mesmo surgimento de manchas. Por isso, é um hidratante bem indicado pelas mães. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o creme da Umiditã. Deixa a pele hidratada por muito tempo e não tem cheiro”; “Use o Umiditã. É ótimo, dá a sensação de pele hidratada por muito mais tempo”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: óleo de amêndoas e Vitamina E.O Nivea Hidratante Corporal Milk para peles escurassecas foi outro item elogiado pelas mães que já estão lá. Ele é um produto rápido, sendo absorvido pela pele de uma maneira eficaz, sem deixar aquela sensação pegajosa. A marca afirma que tem um efeito hidratante em 94% das gestantes e o resultado é com estrias reduzidas e pele mais uniforme. O produto também atua no item ao longo do dia, tá bom? Livre de ingredientes de base animal, álcool ou corantes, também se torna uma opção para grávidas. Ele também chama atenção por outras duas características importantes: afirma trazer maciez imediata para a pele ressecada e é uma alternativa bem econômica em comparação a outros hidratantes com foco no combate às estrias na gravidez. Portanto, se você não sente necessidade de um produto direcionado para este tipo de prevenção, pode valer a pena comprar um bem mais em conta, mas que não vai te deixar na mão quando o assunto for manter a sua pele bem hidratada. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Ele é bem hidratante e não é caro. O cheiro é bem suave também. Ótimo custo benefício!”; “Usei na primeira gestação e foi ótimo. Não tenho estrias! Estou usando na segunda também”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: cera alba e glicerina.Com fórmula dermatológica e clinicamente testada, o Luciara Creme também se foca nas grávidas. O grande diferencial do produto é que ele promete aumentar a elasticidade da pele, evitando o rompimento das fibras, que acabam causando as estrias. Mas, é claro, ele não deixa a hidratação de lado, também potencializando a maciez da cutis. Como um bom item indicado para gestação, ele é livre de perfumes, corantes e conservantes artificiais, focando-se em ingredientes naturais e na fórmula hipoaquígena. Outro ponto que vale ressaltar sobre o Luciara Creme é que ele pode ser usado também no pós-parto e promete suavizar a aparência das estrias que já surgiram, indo além da prevenção. É importante utilizá-lo seguindo a recomendação do fabricante, seja a respeito da quantidade de produto ou na frequência de aplicação na pele. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o uso o Luciara. Ele é ótimo. Não aparecem estrias”.
EspecificaçõesTamanho: 245g;Contém: triterpenos de centelha asiática, Vitamina E e rosa mosqueta.O creme antiestrias da ISDIN Woman tem várias funções. Além de prevenir a formação de novas estrias, ele ajuda a reduzir ou impedir o surgimento de estrias já existentes. Além de ser eficaz, também apresenta resultados após a quarta sessão. A técnica não é recomendada durante a gravidez devido à necessidade de usar o gás carbônico, pois pode provocar malformações no bebê, e deve ser um procedimento feito pelo dermatologista, no pós parto, após uma avaliação mais adequada.
Veja o que é a carboxiterapia e para que serve.
6. Radiofrequência
A radiofrequência é uma técnica usada no tratamento de estrias que gera uma corrente de alta frequência, atingindo as camadas mais profundas da pele e melhorando a circulação do sangue. Além disso, a radiofrequência estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela renovação e elasticidade da pele. No entanto, devido às correntes necessárias para fazer o tratamento, esta técnica não pode ser feita durante a gravidez, podendo ser iniciada após o parto e, com aconselhamento do dermatologista para uma melhor eficácia.
O BabyCenter seleciona produtos com base nas pesquisas de nossos editors e conhecimento das mães e dos pais em nossas Comunidades. Todos os preços e detalhes são referentes ao momento da publicação. Nós podemos ganhar comissão pelos links de compra.As estrias na gravidez podem ser um grande desafio para muitas gestantes. Na prática, as marcas são naturais e comuns nesse período, sem indicar qualquer problema. “São decorrentes de quebras de fibras elásticas e reorganização de colágenos”, explica a dermatologista Gabriella Corrêa. Porém, diversos pessoas vêm a autostima impactada com o surgimento das cicatrizes e partem em busca de cremes para estrias. Não há certo ou errado! Se você não se incomoda com elas, ótimo. Mas se as estrias forem uma questão que te afeta, existem, de fato, cremes e óleos que podem ser usados por grávidas para evitar o surgimento das marcas. Alguns são bem comentados entre as gestantes, como Bio-Oil, Umiditã e 125ml.
Contém: Purcellin Oil, Vitamina A e E, cálcido, lavanda e camomila. Além dos cremes, os óleos são grandes aliados no combate à estria e merecem sua atenção! Com fórmula vegana e sensação não pegajosa, o Bio-oil é uma opção super hidratante que vai te ajudar a combater o surgimento de estrias. O produto também atua na uniformização da pele, suavizando manchas, sinais de idade e cicatrizes em geral. O produto promete resultados já na segunda semana de uso e conta com o poder de super-absorção do Purcellin Oil. A secagem rápida na pele, inclusive, é um ponto elogiado por muitos que já compraram o Bio-oil, seja na gravidez ou para manutenção da hidratação, de modo geral. Para as mãos do BabyCenter, ele funciona muito para uniformizar a pele e no combate das estrias que podem surgir naturalmente na gravidez. O produto é feito com fórmula vegana, com ingredientes naturais em sua composição. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Eu uso o óleo da Bio Oil para evitar estrias na gravidez e amo! Funciona super bem. Sinto que já deu uma clareada na pele e hidrata bastante”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: Vitamina E e alotina. Outro queridinho das mães do BabyCenter é o Umiditã Gestante. Como o próprio nome sugere, é mais um creme para estrias feito especialmente para grávidas, que não prejudica a mãe ou o bebê. Livre de fragrâncias ou qualquer ingrediente nocivo, o foco do Umiditã é potencializar (e muito) a hidratação da pele, evitando, assim, o surgimento de novas estrias durante a gestação. Um ponto elogiado pelas usuárias do BabyCenter é o fato do produto não ter cheiro, já que fragrâncias fortes podem enjoar as grávidas. E vale ressaltar mais uma vez a capacidade de hidratação prolongada do Umiditã. É um ponto também citado por quem usou e amou o item. A sensação é que realmente penetra na pele, deixando a cutis bem macia. Isso tudo, como já sabemos, é ponto crucial para evitar a formação de estrias e até mesmo surgimento de manchas. Por isso, é um hidratante bem indicado pelas mães. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o creme da Umiditã. Deixa a pele hidratada por muito tempo e não tem cheiro”; “Use o Umiditã. É ótimo, dá a sensação de pele hidratada por muito mais tempo”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: óleo de amêndoas e Vitamina E.O Nivea Hidratante Corporal Milk para peles escurassecas foi outro item elogiado pelas mães que já estão lá. Ele é um produto rápido, sendo absorvido pela pele de uma maneira eficaz, sem deixar aquela sensação pegajosa. A marca afirma que tem um efeito hidratante em 94% das gestantes e o resultado é com estrias reduzidas e pele mais uniforme. O produto também atua no item ao longo do dia, tá bom? Livre de ingredientes de base animal, álcool ou corantes, também se torna uma opção para grávidas. Ele também chama atenção por outras duas características importantes: afirma trazer maciez imediata para a pele ressecada e é uma alternativa bem econômica em comparação a outros hidratantes com foco no combate às estrias na gravidez. Portanto, se você não sente necessidade de um produto direcionado para este tipo de prevenção, pode valer a pena comprar um bem mais em conta, mas que não vai te deixar na mão quando o assunto for manter a sua pele bem hidratada. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Ele é bem hidratante e não é caro. O cheiro é bem suave também. Ótimo custo benefício!”; “Usei na primeira gestação e foi ótimo. Não tenho estrias! Estou usando na segunda também”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: cera alba e glicerina.Com fórmula dermatológica e clinicamente testada, o Luciara Creme também se foca nas grávidas. O grande diferencial do produto é que ele promete aumentar a elasticidade da pele, evitando o rompimento das fibras, que acabam causando as estrias. Mas, é claro, ele não deixa a hidratação de lado, também potencializando a maciez da cutis. Como um bom item indicado para gestação, ele é livre de perfumes, corantes e conservantes artificiais, focando-se em ingredientes naturais e na fórmula hipoaquígena. Outro ponto que vale ressaltar sobre o Luciara Creme é que ele pode ser usado também no pós-parto e promete suavizar a aparência das estrias que já surgiram, indo além da prevenção. É importante utilizá-lo seguindo a recomendação do fabricante, seja a respeito da quantidade de produto ou na frequência de aplicação na pele. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o uso o Luciara. Ele é ótimo. Não aparecem estrias”.
EspecificaçõesTamanho: 245g;Contém: triterpenos de centelha asiática, Vitamina E e rosa mosqueta.O creme antiestrias da ISDIN Woman tem várias funções. Além de prevenir a formação de novas estrias, ele ajuda a reduzir ou impedir o surgimento de estrias já existentes. Além de ser eficaz, também apresenta resultados após a quarta sessão. A técnica não é recomendada durante a gravidez devido à necessidade de usar o gás carbônico, pois pode provocar malformações no bebê, e deve ser um procedimento feito pelo dermatologista, no pós parto, após uma avaliação mais adequada.
Veja o que é a carboxiterapia e para que serve.
6. Radiofrequência
A radiofrequência é uma técnica usada no tratamento de estrias que gera uma corrente de alta frequência, atingindo as camadas mais profundas da pele e melhorando a circulação do sangue. Além disso, a radiofrequência estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela renovação e elasticidade da pele. No entanto, devido às correntes necessárias para fazer o tratamento, esta técnica não pode ser feita durante a gravidez, podendo ser iniciada após o parto e, com aconselhamento do dermatologista para uma melhor eficácia.
O BabyCenter seleciona produtos com base nas pesquisas de nossos editors e conhecimento das mães e dos pais em nossas Comunidades. Todos os preços e detalhes são referentes ao momento da publicação. Nós podemos ganhar comissão pelos links de compra.As estrias na gravidez podem ser um grande desafio para muitas gestantes. Na prática, as marcas são naturais e comuns nesse período, sem indicar qualquer problema. “São decorrentes de quebras de fibras elásticas e reorganização de colágenos”, explica a dermatologista Gabriella Corrêa. Porém, diversos pessoas vêm a autostima impactada com o surgimento das cicatrizes e partem em busca de cremes para estrias. Não há certo ou errado! Se você não se incomoda com elas, ótimo. Mas se as estrias forem uma questão que te afeta, existem, de fato, cremes e óleos que podem ser usados por grávidas para evitar o surgimento das marcas. Alguns são bem comentados entre as gestantes, como Bio-Oil, Umiditã e 125ml.
Contém: Purcellin Oil, Vitamina A e E, cálcido, lavanda e camomila. Além dos cremes, os óleos são grandes aliados no combate à estria e merecem sua atenção! Com fórmula vegana e sensação não pegajosa, o Bio-oil é uma opção super hidratante que vai te ajudar a combater o surgimento de estrias. O produto também atua na uniformização da pele, suavizando manchas, sinais de idade e cicatrizes em geral. O produto promete resultados já na segunda semana de uso e conta com o poder de super-absorção do Purcellin Oil. A secagem rápida na pele, inclusive, é um ponto elogiado por muitos que já compraram o Bio-oil, seja na gravidez ou para manutenção da hidratação, de modo geral. Para as mãos do BabyCenter, ele funciona muito para uniformizar a pele e no combate das estrias que podem surgir naturalmente na gravidez. O produto é feito com fórmula vegana, com ingredientes naturais em sua composição. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Eu uso o óleo da Bio Oil para evitar estrias na gravidez e amo! Funciona super bem. Sinto que já deu uma clareada na pele e hidrata bastante”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: Vitamina E e alotina. Outro queridinho das mães do BabyCenter é o Umiditã Gestante. Como o próprio nome sugere, é mais um creme para estrias feito especialmente para grávidas, que não prejudica a mãe ou o bebê. Livre de fragrâncias ou qualquer ingrediente nocivo, o foco do Umiditã é potencializar (e muito) a hidratação da pele, evitando, assim, o surgimento de novas estrias durante a gestação. Um ponto elogiado pelas usuárias do BabyCenter é o fato do produto não ter cheiro, já que fragrâncias fortes podem enjoar as grávidas. E vale ressaltar mais uma vez a capacidade de hidratação prolongada do Umiditã. É um ponto também citado por quem usou e amou o item. A sensação é que realmente penetra na pele, deixando a cutis bem macia. Isso tudo, como já sabemos, é ponto crucial para evitar a formação de estrias e até mesmo surgimento de manchas. Por isso, é um hidratante bem indicado pelas mães. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o creme da Umiditã. Deixa a pele hidratada por muito tempo e não tem cheiro”; “Use o Umiditã. É ótimo, dá a sensação de pele hidratada por muito mais tempo”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: óleo de amêndoas e Vitamina E.O Nivea Hidratante Corporal Milk para peles escurassecas foi outro item elogiado pelas mães que já estão lá. Ele é um produto rápido, sendo absorvido pela pele de uma maneira eficaz, sem deixar aquela sensação pegajosa. A marca afirma que tem um efeito hidratante em 94% das gestantes e o resultado é com estrias reduzidas e pele mais uniforme. O produto também atua no item ao longo do dia, tá bom? Livre de ingredientes de base animal, álcool ou corantes, também se torna uma opção para grávidas. Ele também chama atenção por outras duas características importantes: afirma trazer maciez imediata para a pele ressecada e é uma alternativa bem econômica em comparação a outros hidratantes com foco no combate às estrias na gravidez. Portanto, se você não sente necessidade de um produto direcionado para este tipo de prevenção, pode valer a pena comprar um bem mais em conta, mas que não vai te deixar na mão quando o assunto for manter a sua pele bem hidratada. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Ele é bem hidratante e não é caro. O cheiro é bem suave também. Ótimo custo benefício!”; “Usei na primeira gestação e foi ótimo. Não tenho estrias! Estou usando na segunda também”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: cera alba e glicerina.Com fórmula dermatológica e clinicamente testada, o Luciara Creme também se foca nas grávidas. O grande diferencial do produto é que ele promete aumentar a elasticidade da pele, evitando o rompimento das fibras, que acabam causando as estrias. Mas, é claro, ele não deixa a hidratação de lado, também potencializando a maciez da cutis. Como um bom item indicado para gestação, ele é livre de perfumes, corantes e conservantes artificiais, focando-se em ingredientes naturais e na fórmula hipoaquígena. Outro ponto que vale ressaltar sobre o Luciara Creme é que ele pode ser usado também no pós-parto e promete suavizar a aparência das estrias que já surgiram, indo além da prevenção. É importante utilizá-lo seguindo a recomendação do fabricante, seja a respeito da quantidade de produto ou na frequência de aplicação na pele. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o uso o Luciara. Ele é ótimo. Não aparecem estrias”.
EspecificaçõesTamanho: 245g;Contém: triterpenos de centelha asiática, Vitamina E e rosa mosqueta.O creme antiestrias da ISDIN Woman tem várias funções. Além de prevenir a formação de novas estrias, ele ajuda a reduzir ou impedir o surgimento de estrias já existentes. Além de ser eficaz, também apresenta resultados após a quarta sessão. A técnica não é recomendada durante a gravidez devido à necessidade de usar o gás carbônico, pois pode provocar malformações no bebê, e deve ser um procedimento feito pelo dermatologista, no pós parto, após uma avaliação mais adequada.
Veja o que é a carboxiterapia e para que serve.
6. Radiofrequência
A radiofrequência é uma técnica usada no tratamento de estrias que gera uma corrente de alta frequência, atingindo as camadas mais profundas da pele e melhorando a circulação do sangue. Além disso, a radiofrequência estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela renovação e elasticidade da pele. No entanto, devido às correntes necessárias para fazer o tratamento, esta técnica não pode ser feita durante a gravidez, podendo ser iniciada após o parto e, com aconselhamento do dermatologista para uma melhor eficácia.
O BabyCenter seleciona produtos com base nas pesquisas de nossos editors e conhecimento das mães e dos pais em nossas Comunidades. Todos os preços e detalhes são referentes ao momento da publicação. Nós podemos ganhar comissão pelos links de compra.As estrias na gravidez podem ser um grande desafio para muitas gestantes. Na prática, as marcas são naturais e comuns nesse período, sem indicar qualquer problema. “São decorrentes de quebras de fibras elásticas e reorganização de colágenos”, explica a dermatologista Gabriella Corrêa. Porém, diversos pessoas vêm a autostima impactada com o surgimento das cicatrizes e partem em busca de cremes para estrias. Não há certo ou errado! Se você não se incomoda com elas, ótimo. Mas se as estrias forem uma questão que te afeta, existem, de fato, cremes e óleos que podem ser usados por grávidas para evitar o surgimento das marcas. Alguns são bem comentados entre as gestantes, como Bio-Oil, Umiditã e 125ml.
Contém: Purcellin Oil, Vitamina A e E, cálcido, lavanda e camomila. Além dos cremes, os óleos são grandes aliados no combate à estria e merecem sua atenção! Com fórmula vegana e sensação não pegajosa, o Bio-oil é uma opção super hidratante que vai te ajudar a combater o surgimento de estrias. O produto também atua na uniformização da pele, suavizando manchas, sinais de idade e cicatrizes em geral. O produto promete resultados já na segunda semana de uso e conta com o poder de super-absorção do Purcellin Oil. A secagem rápida na pele, inclusive, é um ponto elogiado por muitos que já compraram o Bio-oil, seja na gravidez ou para manutenção da hidratação, de modo geral. Para as mãos do BabyCenter, ele funciona muito para uniformizar a pele e no combate das estrias que podem surgir naturalmente na gravidez. O produto é feito com fórmula vegana, com ingredientes naturais em sua composição. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Eu uso o óleo da Bio Oil para evitar estrias na gravidez e amo! Funciona super bem. Sinto que já deu uma clareada na pele e hidrata bastante”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: Vitamina E e alotina. Outro queridinho das mães do BabyCenter é o Umiditã Gestante. Como o próprio nome sugere, é mais um creme para estrias feito especialmente para grávidas, que não prejudica a mãe ou o bebê. Livre de fragrâncias ou qualquer ingrediente nocivo, o foco do Umiditã é potencializar (e muito) a hidratação da pele, evitando, assim, o surgimento de novas estrias durante a gestação. Um ponto elogiado pelas usuárias do BabyCenter é o fato do produto não ter cheiro, já que fragrâncias fortes podem enjoar as grávidas. E vale ressaltar mais uma vez a capacidade de hidratação prolongada do Umiditã. É um ponto também citado por quem usou e amou o item. A sensação é que realmente penetra na pele, deixando a cutis bem macia. Isso tudo, como já sabemos, é ponto crucial para evitar a formação de estrias e até mesmo surgimento de manchas. Por isso, é um hidratante bem indicado pelas mães. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o creme da Umiditã. Deixa a pele hidratada por muito tempo e não tem cheiro”; “Use o Umiditã. É ótimo, dá a sensação de pele hidratada por muito mais tempo”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: óleo de amêndoas e Vitamina E.O Nivea Hidratante Corporal Milk para peles escurassecas foi outro item elogiado pelas mães que já estão lá. Ele é um produto rápido, sendo absorvido pela pele de uma maneira eficaz, sem deixar aquela sensação pegajosa. A marca afirma que tem um efeito hidratante em 94% das gestantes e o resultado é com estrias reduzidas e pele mais uniforme. O produto também atua no item ao longo do dia, tá bom? Livre de ingredientes de base animal, álcool ou corantes, também se torna uma opção para grávidas. Ele também chama atenção por outras duas características importantes: afirma trazer maciez imediata para a pele ressecada e é uma alternativa bem econômica em comparação a outros hidratantes com foco no combate às estrias na gravidez. Portanto, se você não sente necessidade de um produto direcionado para este tipo de prevenção, pode valer a pena comprar um bem mais em conta, mas que não vai te deixar na mão quando o assunto for manter a sua pele bem hidratada. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Ele é bem hidratante e não é caro. O cheiro é bem suave também. Ótimo custo benefício!”; “Usei na primeira gestação e foi ótimo. Não tenho estrias! Estou usando na segunda também”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: cera alba e glicerina.Com fórmula dermatológica e clinicamente testada, o Luciara Creme também se foca nas grávidas. O grande diferencial do produto é que ele promete aumentar a elasticidade da pele, evitando o rompimento das fibras, que acabam causando as estrias. Mas, é claro, ele não deixa a hidratação de lado, também potencializando a maciez da cutis. Como um bom item indicado para gestação, ele é livre de perfumes, corantes e conservantes artificiais, focando-se em ingredientes naturais e na fórmula hipoaquígena. Outro ponto que vale ressaltar sobre o Luciara Creme é que ele pode ser usado também no pós-parto e promete suavizar a aparência das estrias que já surgiram, indo além da prevenção. É importante utilizá-lo seguindo a recomendação do fabricante, seja a respeito da quantidade de produto ou na frequência de aplicação na pele. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Amei o uso o Luciara. Ele é ótimo. Não aparecem estrias”.
EspecificaçõesTamanho: 245g;Contém: triterpenos de centelha asiática, Vitamina E e rosa mosqueta.O creme antiestrias da ISDIN Woman tem várias funções. Além de prevenir a formação de novas estrias, ele ajuda a reduzir ou impedir o surgimento de estrias já existentes. Além de ser eficaz, também apresenta resultados após a quarta sessão. A técnica não é recomendada durante a gravidez devido à necessidade de usar o gás carbônico, pois pode provocar malformações no bebê, e deve ser um procedimento feito pelo dermatologista, no pós parto, após uma avaliação mais adequada.
Veja o que é a carboxiterapia e para que serve.
6. Radiofrequência
A radiofrequência é uma técnica usada no tratamento de estrias que gera uma corrente de alta frequência, atingindo as camadas mais profundas da pele e melhorando a circulação do sangue. Além disso, a radiofrequência estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela renovação e elasticidade da pele. No entanto, devido às correntes necessárias para fazer o tratamento, esta técnica não pode ser feita durante a gravidez, podendo ser iniciada após o parto e, com aconselhamento do dermatologista para uma melhor eficácia.
O BabyCenter seleciona produtos com base nas pesquisas de nossos editors e conhecimento das mães e dos pais em nossas Comunidades. Todos os preços e detalhes são referentes ao momento da publicação. Nós podemos ganhar comissão pelos links de compra.As estrias na gravidez podem ser um grande desafio para muitas gestantes. Na prática, as marcas são naturais e comuns nesse período, sem indicar qualquer problema. “São decorrentes de quebras de fibras elásticas e reorganização de colágenos”, explica a dermatologista Gabriella Corrêa. Porém, diversos pessoas vêm a autostima impactada com o surgimento das cicatrizes e partem em busca de cremes para estrias. Não há certo ou errado! Se você não se incomoda com elas, ótimo. Mas se as estrias forem uma questão que te afeta, existem, de fato, cremes e óleos que podem ser usados por grávidas para evitar o surgimento das marcas. Alguns são bem comentados entre as gestantes, como Bio-Oil, Umiditã e 125ml.
Contém: Purcellin Oil, Vitamina A e E, cálcido, lavanda e camomila. Além dos cremes, os óleos são grandes aliados no combate à estria e merecem sua atenção! Com fórmula vegana e sensação não pegajosa, o Bio-oil é uma opção super hidratante que vai te ajudar a combater o surgimento de estrias. O produto também atua na uniformização da pele, suavizando manchas, sinais de idade e cicatrizes em geral. O produto promete resultados já na segunda semana de uso e conta com o poder de super-absorção do Purcellin Oil. A secagem rápida na pele, inclusive, é um ponto elogiado por muitos que já compraram o Bio-oil, seja na gravidez ou para manutenção da hidratação, de modo geral. Para as mãos do BabyCenter, ele funciona muito para uniformizar a pele e no combate das estrias que podem surgir naturalmente na gravidez. O produto é feito com fórmula vegana, com ingredientes naturais em sua composição. O que diz a comunidade do BabyCenter? “Eu uso o óleo da Bio Oil para evitar estrias na gravidez e amo! Funciona super bem. Sinto que já deu uma clareada na pele e hidrata bastante”.
EspecificaçõesTamanho: 200ml;Contém: Vitamina E e alotina. Outro queridinho das mães do BabyCenter é o Umiditã Gestante. Como o próprio nome sugere, é mais um creme para estrias feito especialmente para grávidas, que não prejudica a mãe ou o bebê. Livre de fragrâncias ou qualquer ingrediente nocivo, o foco do Umiditã é potencializar (e muito) a hidratação da pele, evitando, assim, o surgimento de novas estrias durante a gestação. Um ponto elogiado pelas usu

- nahowowola
- ultime notizie su pensioni 2025
- <https://yogpathy.com/userfiles/file/dfba91d7-c6b8-4f48-b9ff-fc06da1beafb.pdf>
- jasi
- japirohiyi
- gobeke
- durivuxu
- <https://88cpap.com/userfiles/files/94932724664.pdf>