

Continue



La **pastilla del día después**, también conocida como **anticonceptivo de emergencia**, es un método utilizado para prevenir un embarazo no deseado después de una relación sexual sin protección o en caso de fallo del método anticonceptivo utilizado. Existen muchos mitos y rumores en torno a esta pastilla, uno de los cuales es que puede causar aumento de peso. En este artículo, analizaremos la veracidad de esta afirmación y brindaremos información precisa y confiable sobre el tema. Índice Es importante tener en cuenta que la pastilla del día después no está diseñada para ser utilizada de forma regular, sino como un método de emergencia en situaciones puntuales. Por lo tanto, su impacto en el peso corporal es mínimo. No existen estudios científicos que demuestren de manera concluyente que la pastilla del día después provoca aumento de peso. Sin embargo, algunas mujeres pueden experimentar cambios temporales en su peso debido a las alteraciones hormonales que ocurren después de tomarla. Factores a considerar Es importante tener en cuenta que el aumento de peso puede estar relacionado con otros factores, como el estrés emocional, la retención de líquidos o el cambio en los hábitos alimenticios después de tomar la pastilla del día después. Además, cada organismo reacciona de manera diferente a los medicamentos, por lo que es posible que algunas mujeres experimenten cambios en el apetito o en el metabolismo después de tomar la pastilla. Cómo minimizar los posibles efectos Si estás preocupada por los posibles efectos de la pastilla del día después en tu peso, considera seguir estos consejos: Mantén una alimentación equilibrada: Consumir una dieta balanceada y rica en nutrientes es fundamental para mantener un peso saludable. Realiza actividad física regularmente: El ejercicio físico ayuda a mantener un metabolismo activo y a quemar calorías. Mantén un estilo de vida saludable: Evita el consumo excesivo de alcohol, tabaco y drogas, ya que estos factores pueden afectar tu peso y salud general. Consulta a un profesional de la salud: Si tienes preocupaciones específicas sobre tu peso o necesitas asesoramiento personalizado, no dudes en contactar a un profesional de la salud, como un médico o un nutricionista. En resumen, no existen pruebas científicas sólidas que respalden la afirmación de que la pastilla del día después causa aumento de peso. Sin embargo, es posible que algunas mujeres experimenten cambios temporales en su peso debido a las alteraciones hormonales o a otros factores relacionados. Es importante recordar que la pastilla del día después debe utilizarse solo en situaciones de emergencia y no como un método anticonceptivo regular. Si estás preocupada por el impacto de esta pastilla en tu peso o tienes otras inquietudes relacionadas con tu salud, es recomendable buscar el asesoramiento de un profesional de la salud. En última instancia, mejorar tus hábitos alimenticios y mantener un estilo de vida saludable son las mejores formas de cuidar tu peso y tu bienestar general. Recuerda que cada cuerpo es único y que es importante escuchar a tu organismo y buscar ayuda profesional si lo necesitas. La pastilla del día siguiente engorda o adelgaza?Descubre la verdad sobre si la pastilla del día siguiente engorda o adelgaza! DESCARGAR GRATIS Receta para adelgazar y reducir la glucosa (diabetes) x Su e-book será enviado a su correo electrónico después de enviar el formulario. Existe mucha confusión y desinformación en torno a la pastilla del día siguiente y su impacto en el peso. Algunos mitos han surgido sobre si este anticonceptivo de emergencia puede causar aumento de peso o pérdida de peso. En este artículo, desmitificaremos estas creencias y te revelaremos los verdaderos efectos de la pastilla del día siguiente en tu cuerpo. Desmiente los mitos y conoce los verdaderos efectos de la pastilla La pastilla del día siguiente, también conocida como anticonceptivo de emergencia, contiene altas dosis de hormonas que sirven para prevenir un embarazo no deseado. Sin embargo, muchos mitos han surgido en torno a este método anticonceptivo, incluyendo la creencia de que puede causar aumento de peso. Es importante aclarar que la pastilla del día siguiente no tiene un impacto significativo en el peso de una persona. Su función principal es prevenir la ovulación y dificultar la fertilización del óvulo, por lo que no causa cambios drásticos en el peso. Otro mito común es que la pastilla del día siguiente puede causar pérdida de peso. A pesar de que algunas mujeres pueden experimentar efectos secundarios como náuseas, vómitos o cambios en el apetito después de tomar la pastilla, estos síntomas suelen ser temporales y no conducen a una pérdida de peso significativa. Es importante recordar que la pastilla del día siguiente es un método anticonceptivo de emergencia y no debe utilizarse regularmente como método anticonceptivo principal. Consulta siempre a tu médico para elegir el método anticonceptivo más adecuado para ti y tu cuerpo. En resumen, la pastilla del día siguiente no engorda ni adelgaza de forma significativa. Su principal función es prevenir un embarazo no deseado y no afecta de manera drástica el peso corporal de una persona. Es importante desmitificar la información errónea que circula sobre este anticonceptivo de emergencia y consultar a un profesional de la salud para recibir la orientación adecuada sobre su uso. Recuerda que la salud reproductiva es un tema importante y debe ser abordado con responsabilidad y conocimiento. ¡No creas en los mitos y conoce la verdad sobre la pastilla del día siguiente! En conclusión, es importante informarse y desmitificar las creencias erróneas sobre la pastilla del día siguiente. No caigas en la desinformación y consulta a tu médico para recibir la guía adecuada sobre métodos anticonceptivos. Recuerda que tu salud reproductiva es importante y debe ser cuidada de forma responsable. ¡No dejes que los mitos te confundan, conoce la verdad sobre la pastilla del día siguiente! La pastilla postday, también conocida como la píldora del día después, es un método anticonceptivo de emergencia utilizado por muchas mujeres para prevenir un embarazo no deseado después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o en casos de fallo del método anticonceptivo utilizado. Sin embargo, existe la creencia popular de que esta pastilla puede provocar un aumento de peso significativo. En este artículo, analizaremos si la pastilla postday realmente engorda o si se trata de un mito. Índice La pastilla postday es un método anticonceptivo de emergencia que contiene una alta dosis de hormonas sintéticas, como el levonorgestrel o el ulipristal acetato. Estas hormonas actúan inhibiendo la ovulación y dificultando la fecundación del óvulo, evitando así un posible embarazo. Se recomienda tomarla lo antes posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, preferiblemente dentro de las primeras 72 horas, aunque puede ser efectiva hasta 120 horas después. Existe cierta controversia en cuanto a si la pastilla postday puede ocasionar un aumento de peso. Algunas mujeres afirman haber experimentado un aumento en la báscula después de tomarla, mientras que otras no han notado cambios significativos en su peso. Sin embargo, no existen estudios científicos que respalden la teoría de que la pastilla postday engorda de forma directa. Es importante tener en cuenta que la pastilla postday es un método anticonceptivo de emergencia y su uso debe ser ocasional. No está diseñada para ser utilizada de forma regular, ya que el uso frecuente de altas dosis de hormonas puede tener efectos secundarios importantes en el organismo. ¿Qué puede ocasionar cambios de peso? Es importante destacar que el aumento de peso no está directamente relacionado con la pastilla postday en sí, sino más bien con otros factores que pueden influir en el peso corporal de una persona. Algunas posibles causas de cambios de peso después de tomar la pastilla postday podrían ser: Cambios hormonales: Las hormonas presentes en la pastilla pueden afectar el equilibrio hormonal del cuerpo, lo que a su vez puede tener un impacto en el metabolismo y el peso. Retención de líquidos: Algunas mujeres pueden experimentar retención de líquidos después de tomar la pastilla, lo que puede dar la sensación de tener un mayor peso. Ansiedad o estrés: La preocupación por un posible embarazo no deseado puede generar ansiedad o estrés, lo cual puede influir en los hábitos alimentarios y conducir a un aumento de peso. Si estás preocupada por el posible aumento de peso después de tomar la pastilla postday, es importante recordar que cada organismo es único y puede reaccionar de manera diferente a los medicamentos. Si experimentas cambios significativos en tu peso o tienes preocupaciones sobre tu salud en general, es recomendable que consultes con un profesional de la salud, como un médico o un nutricionista. Además, es importante recordar que la pastilla postday no es un método anticonceptivo regular y no debe sustituir el uso de métodos anticonceptivos más seguros y efectivos, como los preservativos o los anticonceptivos hormonales. En resumen, la creencia de que la pastilla postday engorda puede ser considerada más como un mito que como una realidad respaldada por evidencia científica. Los posibles cambios de peso después de tomar la pastilla pueden estar relacionados con otros factores, como cambios hormonales, retención de líquidos o estrés. Siempre es recomendable buscar la orientación de un profesional de la salud para abordar cualquier preocupación relacionada con la salud y los hábitos alimentarios. Recuerda que mantener hábitos saludables, como llevar una alimentación equilibrada y practicar ejercicio regularmente, es la mejor forma de cuidar tu cuerpo y tu bienestar. Si tienes dudas o inquietudes, no dudes en buscar el apoyo de un profesional de la nutrición. [Tu salud es lo más importante! Inicio / Especialidades /Ginecología y obstetricia/ o toxicologíaPregunta médica Preguntado por mujer de 32 años visibilidad1 470 vistasNuestro profesional de la salud respondeNo, el uso de anticonceptivos de emergencia (píldora del día después) no se asocia con aumento de peso. Es muy frecuente que posterior al uso del anticonceptivo de emergencia se presenten algunos efectos colaterales debido a la alta carga de hormonas del medicamento, pero no se presenta aumento de peso. Estos efectos son alteraciones del sangrado menstrual (retrasos, adelantos, sangrados intermenstruales), náuseas, vómito, dolor abdominal, sensibilidad de los senos, etc.Lo primero que debes hacer en este caso que medir tu peso para saber de forma segura si has o no has ganado peso. En tu caso puede ser que el aumento del apetito se debe ansiedad, por lo cual es recomendable que intentes mantenerte tranquila y controlar la ansiedad, para que tu peso aumente. Espero haber respondido tu pregunta, déjame saber si tienes alguna duda adicional.Recuerda calificarnos y decir si está información fue útil para ti. Contenido Relacionado Cuando se trata de anticonceptivos de emergencia, como la pastilla del día después, es común que surjan muchas dudas y preocupaciones. Una de las preguntas más frecuentes que nos hacemos es si este método anticonceptivo puede tener algún efecto en nuestro peso. En este artículo, investigaremos y analizaremos la pastilla del día después engorda o adelgaza. Índice La pastilla del día después, también conocida como anticonceptivo de emergencia, es un método anticonceptivo hormonal que se utiliza después de una relación sexual sin protección o cuando falla el método anticonceptivo utilizado. Su objetivo principal es prevenir un embarazo no deseado. La pastilla del día después contiene una alta dosis de levonorgestrel, una hormona sintética similar a la progesterona, que actúa inhibiendo la ovulación, impidiendo así la fertilización del óvulo. También puede modificar el revestimiento del útero para dificultar la implantación de un posible óvulo fertilizado. ¿La pastilla del día después engorda? Existe una creencia popular de que la pastilla del día después puede causar un aumento de peso significativo. Sin embargo, no hay evidencia científica que respalde esta afirmación. La pastilla del día después no contiene hormonas en cantidades suficientes para alterar el metabolismo o provocar un aumento de peso. Efectos secundarios comunes Es importante tener en cuenta que la pastilla del día después puede causar algunos efectos secundarios temporales, como náuseas, vómitos, dolor abdominal y cambios en el ciclo menstrual. Estos efectos son más comunes en las primeras horas después de tomar la pastilla y suelen desaparecer en poco tiempo. Al igual que con el aumento de peso, no hay evidencia científica que indique que la pastilla del día después puede causar pérdida de peso. El mecanismo de acción de este anticonceptivo de emergencia no está relacionado con el metabolismo o la quema de grasa. Factores a considerar Es importante tener en cuenta que cada persona puede reaccionar de manera diferente a la pastilla del día después. Algunas personas pueden experimentar cambios en su apetito o retención de líquidos, lo que podría hacer que se sientan más hinchadas o con una sensación de aumento de peso. Sin embargo, estos efectos suelen ser temporales y desaparecen en poco tiempo. En resumen, no hay evidencia científica que respalde la afirmación de que la pastilla del día después engorda o adelgaza de manera significativa. Los efectos secundarios asociados con este anticonceptivo de emergencia, como las náuseas o los cambios en el ciclo menstrual, son temporales y no están directamente relacionados con el peso corporal. Si estás preocupado/a por tu peso o tienes dudas sobre anticonceptivos, te recomendamos que hables con un profesional de la salud, como un médico o un nutricionista. Ellos podrán brindarte el asesoramiento adecuado y ayudarte a mejorar tus hábitos de vida de manera saludable. Recuerda que la pastilla del día después es solo un método anticonceptivo de emergencia y no debe utilizarse como una forma regular de anticoncepción. Es importante utilizar métodos anticonceptivos más efectivos y adecuados para prevenir embarazos no deseados. Inicio / Especialidades /PlanificaciónPregunta médica Preguntado por Mujer de 17 años visibilidad135 vistasNuestro profesional de la salud respondeNo, el aumento de peso no se encuentra dentro de los efectos secundarios de las píldoras de emergencia, debido a su elevada carga hormonal, se incluyen en los siguientes efectos secundarios:Alteraciones menstruales:Alteraciones de cabeza:Sensibilidad mamaria:Náuseas y vómito.Fatiga:Cambios de humor.Recuerda que las píldoras de emergencia solo deben usarse en situaciones excepcionales, como lo son falla del anticonceptivo de rutina o relaciones sexuales sin protección, por lo cual si no te encuentras bajo una terapia de planificación, te recomiendo acudir a una valoración médica, para que se te indique la terapia que mejor se adapte a ti. Ten presente el uso de preservativos, los cuales, además de embarazos protegen de enfermedades de transmisión sexual.Espero haber aclarado tu duda, ante cualquier nueva inquietud, estaremos atentos. No olvides calificarnos. Inicio / Especialidades /Ginecología y obstetricia/Pregunta médica Preguntado por mujer de 32 años visibilidad1.478 vistasNuestro profesional de la salud respondeNo, el uso de anticonceptivos de emergencia (píldora del día después) no se asocia con aumento de peso. Es muy frecuente que posterior al uso del anticonceptivo de emergencia se presenten algunos efectos colaterales debido a la alta carga de hormonas del medicamento, pero no se presenta aumento de peso. Estos efectos son alteraciones del sangrado menstrual (retrasos, adelantos, sangrados intermenstruales), náuseas, vómito, dolor abdominal, sensibilidad de los senos, etc.Lo primero que debes hacer en este caso que medir tu peso para saber de forma segura si has o no has ganado peso. En tu caso puede ser que el aumento del apetito se debe ansiedad, por lo cual es recomendable que intentes mantenerte tranquila y controlar la ansiedad, para que tu peso aumente. Espero haber respondido tu pregunta, déjame saber si tienes alguna duda adicional.Recuerda calificarnos y decir si está información fue útil para ti. Contenido Relacionado Pie de foto. Pocas innovaciones médicas tuvieron un impacto más masivo y social que la píldora anticonceptiva.Información del artículoAutor, Redacción Título del autor: BBC News MundoEsta ha sido culpada de contaminar ríos, destruir matrimonios e, irónicamente, hasta de matar el apetito sexual. Muchos la han señalado como centro de una conspiración del patriarcado. Sobre ella recae, incluso, la acusación de hacer que las mujeres se vean como hombres feos. Pero para muchas, uno de los cargos más desagradables que se le puede imputar a la píldora anticonceptiva es que engorda.De hecho, el aumento de peso es el efecto secundario más común de la píldora combinada, el tipo más popular, que contiene tanto estrógenos como progesterona producidos en laboratorio Es por esto que las compañías farmacéuticas incluyen esta información en sus prospectos.Fuente de la imagen, ThinkstockPie de foto. Los médicos recomiendan usar los anticonceptivos orales junto con preservativos, ya que la píldora no protege contra las enfermedades de transmisión sexual. Pero después de varias décadas de investigación, no hay ninguna evidencia concluyente de que ese efecto secundario sea real.La revisión más extensa hasta el momento abarcó 49 estudios de la píldora combinada y encontró que “no hay un efecto a gran escala evidente”.Pero también que no había suficientes investigaciones bien realizadas como para estar seguros.Los investigadores descubrieron que esto es cierto sin importar qué tipo de progesterona contenía la píldora combinada.De forma similar, otros estudios que analizaron las píldoras que contienen solamente progesterona encontraron pocas evidencias de este efecto.María Gállo, endocrinóloga en la Universidad Estatal de Ohio que es coautora de la revisión de todos estos estudios, considera que la creencia de que existe una conexión entre la píldora y el peso se debe a un sesgo humano natural.Pie de foto, Existen dos tipos de píldora, la que combina dos hormonas –estrógeno- y la minipíldora, que sólo contiene progéstagenos.Las personas son expertas en encontrar patrones a nuestro alrededor, incluso donde no hay ninguno.Este fenómeno recibe el nombre de apofenía.Es la razón de que nos puede tan fácil comparar los pimientos con los políticos o ver los rostros de los villanos de Harry Potter en las nubes.Somos particularmente susceptibles a la apofenía si nos hemos preparado mentalmente para un resultado determinado, como aumentar de peso después de comenzar un nuevo medicamento. “Es la misma razón por la que existe la idea de que las vacunas pueden causar problemas de salud”, dice María Gállo.“En una población va a haber personas que desarrollen problemas de salud, ya sea vinculados a la vacuna o no”.Pie de foto, En 2009, un fisiólogo descubrió un efecto sorprendente que la píldora tenía en las mujeres.En el caso de la píldora, Gállo señala que la persona media aumenta algo más de medio kilo al año durante la mayor parte de su vida.Esta subida de peso comienza al principio de la vida adulta que, por cierto, coincide con la época en la que la mayoría de las mujeres comienzan a usar la píldora.Sin duda, es tranquilizador poder culpar a este fenómeno de “arrastre de peso” por algo que no sea comer en exceso.¿Es bueno para la salud tomar la píldora anticonceptiva todos los días?Aun así, no está todo en nuestras cabezas.Aunque los estudios a gran escala no han encontrado que la píldora cause aumento de peso, su uso sí puede cambiar la forma y la composición del cuerpo de una mujer.Fuente de la imagen, EyewirePie de foto, En la década de los 60 se inventó el envase que indica en qué día debe tomarse cada píldora y hoy sigue siendo popular.Hay tres grandes razones para esto y tienen que ver con el músculo, la retención de líquidos y la grasa.En 2009, Steven Riechman, un fisiólogo del ejercicio en la Universidad de Texas A&M, descubrió, completamente por accidente, un impacto sorprendente de la píldora.Estaba investigando cómo la composición genética de una persona puede afectar su capacidad para desarrollar músculos mediante el ejercicio.Su equipo de investigación sometió a un entrenamiento de resistencia a un grupo de hombres y mujeres durante 10 semanas.Después los participantes fueron pesados para ver si habían desarrollado más músculo del que tenían al empezar el estudio.El equipo también recopiló información sobre diversos factores del estilo de vida para asegurarse de que las ganancias de peso se debieran a la genética y no a otros factores, como por ejemplo, los medicamentos que estaban tomando.Título del vídeo, ¡Venimos con respuestas a las preguntas sobre la píldora o pastilla anticonceptiva!Mientras hacían este análisis, descubrieron que las mujeres que tomaban la píldora habían ganado un 40% menos de músculo que las que no lo tomaban.“Ese resultado llamó mucho la atención”, dice Riechman.Es bien sabido que los hombres tienden naturalmente más músculo que las mujeres.El hombre promedio tiene 33 kg de músculo, en comparación con los 21 kg de las mujeres. Esto se debe en parte a que los hombres son más altos y pesados en general, pero eso no es todo, porque como porcentaje de la masa corporal total, los hombres tienen aproximadamente un 38% de músculos, especialmente sobre los lugares del cuerpo en los que se almacena.En la pubertad, el estrógeno y la progesterona son responsables del desarrollo de características típicamente “femeninas”, como caderas más anchas y senos más grandes.Pero esta relacionado en cómo se distribuye la grasa.Los transexuales a menudo también toman estas hormonas se incluye un esteroide importante pero poco conocido llamado DHEA Se secreta por las glándulas suprarrenales (órganos del tamaño de una salchicha de coctel que se encuentran sobre cada riñón) y está involucrado en todos los procesos.Desde mantener los huesos fuertes hasta proteger nuestro sistema inmunológico.Esa hormona solía ser extremadamente popular entre los atletas.En parte debido a su extraordinario poder para desarrollar músculos y en parte porque el dopaje con esta sustancia era legal hasta hace bastante poco.Pero también tiene muchos inconvenientes, como la tendencia a causar daño hepático y reducir el tamaño de los testículos de un hombre.Pero las mujeres también producen hormonas anabólicas y el equipo de Riechman descubrió que las que tomaban la píldora tenían niveles mucho más bajos de DHEA en la sangre.Pie de foto, Hombres y mujeres producen hormonas anabólicas, aunque en cantidades distintas.Lo que es aún más curioso, las escasas ganancias musculares no se daban en todas las mujeres que tomaban la píldora, solo en aquellas que contenían un cierto tipo de progesterona fabricada en el laboratorio.“Estamos bastante seguros de que la progesterona es lo que está causando esto”, dice Riechman.Una posibilidad es que la hormona puede estar bloqueando las señales para que crezca más músculo.Los resultados no han demostrado definitivamente el vínculo, pero sí resulta ser real, seguramente las mujeres querrán saberlo, especialmente a la luz de las recientes obsesiones con el fitness, como el CrossFit o las fotos de abdominales en Instagram.“Hay que continuar con esa línea de investigación. La gente está interesada y recibimos llamadas con bastante frecuencia al respecto”, dice Riechman.Y la píldora también puede estar cambiando los cuerpos de las mujeres de otras maneras.Pie de foto, La píldora funciona evitando que los ovarios liberen un óvulo cada mes Al igual que tiene un impacto en la proporción de músculo en nuestros cuerpos, podría estar ejerciendo influencias sutiles sobre la grasa, especialmente sobre los lugares del cuerpo en los que se almacena.En la pubertad, el estrógeno y la progesterona son responsables del desarrollo de características típicamente “femeninas”, como caderas más anchas y senos más grandes.Pero esta relacionado en cómo se distribuye la grasa.Los transexuales a menudo también toman estas hormonas por la misma razón.La “figura de reloj de arena” femenina emerge a medida que los diferentes tipos de tejido graso responden de manera diferente a estas hormonas.Por ejemplo, la grasa subcutánea, el tipo que las mujeres llevan alrededor de los muslos, las caderas y los senos, contiene muchos receptores de estrógeno.Pie de foto, El primer anticonceptivo oral de la historia, comercializado como “Enovid”, fue todo un éxito, pero las portorriqueñas que fueron clave para su desarrollo no tuvieron acceso a la píldora.En teoría, es fácil ver cómo cambiar el equilibrio hormonal de una mujer podría alterar el lugar donde se almacena la grasa.Algunas investigaciones han confirmado esto. Un estudio inicial descubrió que las mujeres con niveles más altos de estrógeno que tomaban la píldora tendían a tener cuerpos en forma de pera y más grasa subcutánea, aunque no necesariamente más grasa en general.Finalmente, está la principal amenaza para muchas mujeres de la píldora anticonceptiva: la hinchazón.Esa irritable sensación de hinchazón ocurre porque los estrógenos también afectan a la forma en que el cuerpo metaboliza el agua, al influir en la producción de ciertas proteínas en los riñones.El resultado final es que el cuerpo retiene más líquido de lo que normalmente lo haría.Esto hace además que las células de grasa se inflamen.Debido a que las mujeres tienden a almacenar más grasa en sus senos, caderas y muslos, estas áreas pueden expandirse más.Pie de foto, Algunas mujeres dicen que la píldora aumenta el tamaño de su pecho.Esto también ocurre en las mujeres que no toman la píldora, aunque en menor escala, durante la semana justo antes de su período.Pero la píldora anticonceptiva lo exagera porque el estrógeno sintético es de seis a 10 veces más potente que el natural, y porque se toma casi todos los días, lo que significa que los niveles de ambas hormonas son más constantes.Así que, si bien la píldora no lleva a un aumento de peso a largo plazo, algunas mujeres notarán la ropa más ajustada.La retención de líquidos también puede ayudar a explicar por qué algunas mujeres dicen que la píldora aumenta el tamaño de su pecho.Por supuesto, independientemente de los sutiles efectos que tenga la píldora en su figura, para bien o para mal, millones de mujeres aún creen que merece la pena tomarla.Como dijo un usuario de Reddit, es probable que ningún otro método de control de la natalidad provoque un aumento de peso de entre 11 y 15 kg en el transcurso de nueve meses, tal y como sucede de media con un embarazo normal.Esta historia es parte de Health Gap, una serie especial sobre la salud de hombres y mujeres y cómo la experimentan de maneras totalmente diferentes. Puedes leer la historia original en inglés aquí.Ahora puede recibir notificaciones de BBC Mundo. Descarga la nueva versión de nuestra app y actívalas para no perderte nuestro mejor contenido.¿Ya conoces nuestro canal de YouTube? ¡Suscríbete!Saltar contenido de YouTube, 1¿Permitir el contenido de Google YouTube?Este artículo contiene contenido proporcionado por Google YouTube. Solicitamos tu permiso antes de que algo se cargue, ya que ese sitio puede estar usando cookies y otras tecnologías. Es posible que quieras leer política de cookies y política de privacidad de Google YouTube antes de aceptar. Para ver este contenido, selecciona "aceptar y continuar".Advertencia: El contenido de sitios externos y terceras partes puede contener publicidadFin del contenido de YouTube, 2¿Permitir el contenido de Google YouTube?Este artículo contiene contenido proporcionado por Google YouTube. Solicitamos tu permiso antes de que algo se cargue, ya que ese sitio puede estar usando cookies y otras tecnologías. Es posible que quieras leer política de cookies y política de privacidad de Google YouTube antes de aceptar. Para ver este contenido, selecciona "aceptar y continuar".Advertencia: El contenido de sitios externos y terceras partes puede contener publicidadFin del contenido de YouTube, 3 La pastilla del día siguiente puede causar algunos efectos secundarios, como retraso de la menstruación, dolor de vientre, cansancio excesivo, sensibilidad en los senos o maresos, los cuales pueden durar algunos unos días y variar de una mujer a otra. Los efectos secundarios pueden surgir tanto con la pastilla con levonorgestrel de dosis única, con un comprimido de 1,5 mg, como en la que se toma en dos dosis, de 0,75 mg cada una, así como en la que contiene acetato de ulipristal. Esta pastilla sirve para prevenir embarazos no deseados, siendo considerada un anticonceptivo de emergencia y no como un anticonceptivo que se deba tomar a diario. Vea cómo tomar y cómo funciona este anticonceptivo de emergencia. Principales efectos secundarios Los efectos secundarios más frecuentes que la pastilla anticonceptiva de emergencia puede provocar son: Náuseas y vómitos; Sangrado irregular hasta la siguiente menstruación; Dolor de vientre o en la parte baja del abdomen; Cansancio excesivo; Dolor de cabeza; Hipersensibilidad o dolor en los senos; Diarrea; Vértigos o mareos; Menstruación irregular, pudiendo adelantar o retrasar el sangrado. Otros efectos que son muy raros pero que pueden surgir son urticaria, comezón, hinchazón de la cara, dolor pélvico, menstruación dolorosa y/o formación de pequeñas ampollas en la piel. Qué hacer para tratar estos efectos Algunos efectos secundarios pueden ser tratados de la siguiente manera: 1. Náuseas y vómitos La persona debe comer luego de ingerir la pastilla anticonceptiva de emergencia para reducir las náuseas. En caso surjan mareos, puede tomar un té de jengibre o de clavo de la india con canela para calmarlas o utilizar medicamentos antieméticos. Vea cuáles son los medicamentos de farmacia que puede tomar. Si los vómitos se producen durante la 1ª o 2ª hora después de haber ingerido la pastilla del día siguiente, se recomienda repetir la dosis. 2. Dolor de cabeza y dolor abdominal Si la persona siente dolor de cabeza o dolor abdominal, puede tomar un analgésico como el paracetamol o la dipirona, por ejemplo. Si no desea tomar más medicamentos, puede seguir estos 5 pasos para aliviar el dolor de cabeza. 3. Sensibilidad en los senos Para aliviar el dolor en los senos, puede colocarse compresas tibias, tomar un baño con agua tibia y masajear la región con una crema hidratante o aceite. 4. Diarrea En caso de diarrea se debe ingerir muchos líquidos, evitar alimentos con alto contenido de grasa, huevos, leche y bebidas alcohólicas y se puede tomar un té de manzanilla o de hojas de guayaba. Conozca más sobre el tratamiento de la diarrea. Si la diarrea se produce durante la 1ª o 2ª hora después de haber ingerido la pastilla del día siguiente, se recomienda repetir la dosis. Contraindicaciones La pastilla del día siguiente no debe ser utilizada durante la lactancia, en el embarazo o si la mujer es alérgica a alguno de los componentes del medicamento. Tampoco debe ser usada por hombres, personas con problemas graves del hígado, que sufran de inflamación de las trompas de falopio (salpingitis) o que tengan antecedentes de embarazo ectópico. Además de esto, se recomienda consultar al ginecólogo antes de usar la pastilla en los casos de presión arterial alta, problemas cardiovasculares u obesidad mórbida o en caso de sangrado genital normal o de origen desconocido. También debe ser evitada por personas con enfermedad del intestino delgado como la enfermedad de Cronh, por ejemplo, debido a que el fármaco no es absorbido correctamente. Otras dudas comunes Algunas dudas comunes sobre el uso de esta pastilla son: 1. ¿Cuántas veces puedo utilizarla? Esta píldora sólo debe usarse esporádicamente porque tiene una dosis hormonal muy alta. Además de esto, si la mujer toma la píldora del día siguiente más de una vez al mes, puede perder su efecto. Por lo tanto, este medicamento sólo está indicado para situaciones de emergencia y no como método anticonceptivo frecuente. 2. ¿Puede causar alteraciones en la menstruación? Sí, aunque por lo general la mayoría de las mujeres que utilizan la pastilla del día siguiente presentan poca o ninguna alteración significativa en el ciclo menstrual. No obstante, esta puede retrasarse alrededor de 5 a 7 días, sin embargo, es importante recalcar que el uso repetitivo o frecuente de esta píldora puede acentuar estos trastornos menstruales y dificultar el reconocimiento de las fases del ciclo y de los días fértiles. Además, es importante recalcar que no se produce sangrado inmediatamente después de tomarla. 3. ¿Si se toma la pastilla del día siguiente accidentalmente durante el embarazo, ocasiona algún riesgo para el feto? No hay registros de que la pastilla del día después cause efectos teratogénicos si se ingiere durante el primer trimestre del embarazo, es decir, que afecte el desarrollo y el crecimiento del feto. De igual forma ocurre si la píldora falla y se produce un embarazo, pues su ingesta fue realizada mucho antes de que comenzara a desarrollarse el feto, que es la fase donde este es más vulnerable. 4. ¿Es posible quedar embarazada tomando la pastilla del día siguiente? Sí, aunque la posibilidad sea muy reducida, es posible quedar embarazada tomando este anticonceptivo de emergencia, sobretodo si: La mujer ya ovuló; La píldora que contiene levonorgestrel no es tomada en las primeras 72 horas después del contacto íntimo sin protección, o en el caso de la pastilla que contiene acetato de ulipristal no es tomada en un máximo de 120 horas; La mujer está tomando antibióticos u otros medicamentos que disminuyen el efecto de la píldora. Conozca la antiúter que cortan el efecto de las anticonceptivos; Surgen vómitos o diarrea hasta 4 horas después de tomar la píldora; Ya ha tomado la pastilla del día siguiente varias veces durante el mismo mes. En caso de vómitos o diarrea en las 4 horas siguientes a la ingesta de la píldora, la mujer debe consultar al médico o farmacéutico porque puede ser necesario tomar una nueva dosis que cumpla con el efecto esperado. Es importante tener en cuenta que el anticonceptivo oral de emergencia no protege contra las infecciones de transmisión sexual. Resuelto Quería que me respondan esta gran duda que tengo, luego de tomar por primera vez la pastilla del día después empecé a engordar, como que me vi más ancha, me canso rápido, casi no tengo tanta resistencia. ¿Las hormonas de esta pastillas pueden tener como consecuencia que yo haya engordado? Comía como siempre, hasta tomaba bebidas artificiales y nunca engorde así, esto paso luego de tomarla. POR FAVOR RESPONDAN. Y si es así, algún Consejo para acelerar el metabolismo??????? Mostrar toda la discusión

La pastilla del día después, también conocida como anticonceptivo de emergencia, es un método utilizado para prevenir un embarazo no deseado después de una relación sexual sin protección o en caso de fallo del método anticonceptivo utilizado. Existen muchos mitos y rumores en torno a esta pastilla, uno de los cuales es que puede causar aumento de peso. En este artículo, analizaremos la veracidad de esta afirmación y brindaremos información precisa y confiable sobre el tema. Índice Es importante tener en cuenta que la pastilla del día después no está diseñada para ser utilizada de forma regular, sino como un método de emergencia en situaciones puntuales. Por lo tanto, su impacto en el peso corporal es mínimo. No existen estudios científicos que demuestren de manera concluyente que la pastilla del día después provoca aumento de peso. Sin embargo, algunas mujeres pueden experimentar cambios temporales en su peso debido a las alteraciones hormonales que ocurren después de tomarla. Factores a considerar Es importante tener en cuenta que el aumento de peso puede estar relacionado con otros factores, como el estrés emocional, la retención de líquidos o el cambio en los hábitos alimenticios después de tomar la pastilla del día después. Además, cada organismo reacciona de manera diferente a los medicamentos, por lo que es posible que algunas mujeres experimenten cambios en el apetito o en el metabolismo después de tomar la pastilla. Cómo minimizar los posibles efectos Si estás preocupada por los posibles efectos de la pastilla del día después en tu peso, considera seguir estos consejos: Mantén una alimentación equilibrada: Consumir una dieta balanceada y rica en nutrientes es fundamental para mantener un peso saludable. Realiza actividad física regularmente: El ejercicio físico ayuda a mantener un metabolismo activo y a quemar calorías. Mantén un estilo de vida saludable: Evita el consumo excesivo de alcohol, tabaco y drogas, ya que estos factores pueden afectar tu peso y salud general. Consulta a un profesional de la salud: Si tienes preocupaciones específicas sobre tu peso o necesitas asesoramiento personalizado, no dudes en contactar a un profesional de la salud, como un médico o un nutricionista. En resumen, no existen pruebas científicas sólidas que respalden la afirmación de que la pastilla del día después causa aumento de peso. Sin embargo, es posible que algunas mujeres experimenten cambios temporales en su peso debido a las alteraciones hormonales o a otros factores relacionados. Es importante recordar que la pastilla del día después debe utilizarse solo en situaciones de emergencia y no como un método anticonceptivo regular. Si estás preocupada por el impacto de esta pastilla en tu peso o tienes otras inquietudes relacionadas con tu salud, es recomendable buscar el asesoramiento de un profesional de la salud. En última instancia, mejorar tus hábitos alimenticios y mantener un estilo de vida saludable son las mejores formas de cuidar tu peso y tu bienestar general. Recuerda que cada cuerpo es único y que es importante escuchar a tu organismo y buscar ayuda profesional si lo necesitas. La pastilla del día siguiente engorda o adelgaza?Descubre la verdad sobre si la pastilla del día siguiente engorda o adelgaza! DESCARGAR GRATIS Receta para adelgazar y reducir la glucosa (diabetes) x Su e-book será enviado a su correo electrónico después de enviar el formulario. Existe mucha confusión y desinformación en torno a la pastilla del día siguiente y su impacto en el peso. Algunos mitos han surgido sobre si este anticonceptivo de emergencia puede causar aumento de peso o pérdida de peso. En este artículo, desmitificaremos estas creencias y te revelaremos los verdaderos efectos de la pastilla del día siguiente en tu cuerpo. Desmiente los mitos y conoce los verdaderos efectos de la pastilla La pastilla del día siguiente, también conocida como anticonceptivo de emergencia, contiene altas dosis de hormonas que sirven para prevenir un embarazo no deseado. Sin embargo, muchos mitos han surgido en torno a este método anticonceptivo, incluyendo la creencia de que puede causar aumento de peso. Es importante aclarar que la pastilla del día siguiente no tiene un impacto significativo en el peso de una persona. Su función principal es prevenir la ovulación y dificultar la fertilización del óvulo, por lo que no causa cambios drásticos en el peso. Otro mito común es que la pastilla del día siguiente puede causar pérdida de peso. A pesar de que algunas mujeres pueden experimentar efectos secundarios como náuseas, vómitos o cambios en el apetito después de tomar la pastilla, estos síntomas suelen ser temporales y no conducen a una pérdida de peso significativa. Es importante recordar que la pastilla del día siguiente es un método anticonceptivo de emergencia y no debe utilizarse regularmente como método anticonceptivo principal. Consulta siempre a tu médico para elegir el método anticonceptivo más adecuado para ti y tu cuerpo. En resumen, la pastilla del día siguiente no engorda ni adelgaza de forma significativa. Su principal función es prevenir un embarazo no deseado y no afecta de manera drástica el peso corporal de una persona. Es importante desmitificar la información errónea que circula sobre este anticonceptivo de emergencia y consultar a un profesional de la salud para recibir la orientación adecuada sobre su uso. Recuerda que la salud reproductiva es un tema importante y debe ser abordado con responsabilidad y conocimiento. ¡No creas en los mitos y conoce la verdad sobre la pastilla del día siguiente! En conclusión, es importante informarse y desmitificar las creencias erróneas sobre la pastilla del día siguiente. No caigas en la desinformación y consulta a tu médico para recibir la guía adecuada sobre métodos anticonceptivos. Recuerda que tu salud reproductiva es importante y debe ser cuidada de forma responsable. ¡No dejes que los mitos te confundan, conoce la verdad sobre la pastilla del día siguiente! La pastilla postday, también conocida como la píldora del día después, es un método anticonceptivo de emergencia utilizado por muchas mujeres para prevenir un embarazo no deseado después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o en casos de fallo del método anticonceptivo utilizado. Sin embargo, existe la creencia popular de que esta pastilla puede provocar un aumento de peso significativo. En este artículo, analizaremos si la pastilla postday realmente engorda o si se trata de un mito. Índice La pastilla postday es un método anticonceptivo de emergencia que contiene una alta dosis de hormonas sintéticas, como el levonorgestrel o el ulipristal acetato. Estas hormonas actúan inhibiendo la ovulación y dificultando la fecundación del óvulo, evitando así un posible embarazo. Se recomienda tomarla lo antes posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, preferiblemente dentro de las primeras 72 horas, aunque puede ser efectiva hasta 120 horas después. Existe cierta controversia en cuanto a si la pastilla postday puede ocasionar un aumento de peso. Algunas mujeres afirman haber experimentado un aumento en la báscula después de tomarla, mientras que otras no han notado cambios significativos en su peso. Sin embargo, no existen estudios científicos que respalden la teoría de que la pastilla postday engorda de forma directa. Es importante tener en cuenta que la pastilla postday es un método anticonceptivo de emergencia y su uso debe ser ocasional. No está diseñada para ser utilizada de forma regular, ya que el uso frecuente de altas dosis de hormonas puede tener efectos secundarios importantes en el organismo. ¿Qué puede ocasionar cambios de peso? Es importante destacar que el aumento de peso no está directamente relacionado con la pastilla postday en sí, sino más bien con otros factores que pueden influir en el peso corporal de una persona. Algunas posibles causas de cambios de peso después de tomar la pastilla postday podrían ser: Cambios hormonales: Las hormonas presentes en la pastilla pueden afectar el equilibrio hormonal del cuerpo, lo que a su vez puede tener un impacto en el metabolismo y el peso. Retención de líquidos: Algunas mujeres pueden experimentar retención de líquidos después de tomar la pastilla, lo que puede dar la sensación de tener un mayor peso. Ansiedad o estrés: La preocupación por un posible embarazo no deseado puede generar ansiedad o estrés, lo cual puede influir en los hábitos alimentarios y conducir a un aumento de peso. Si estás preocupada por el posible aumento de peso después de tomar la pastilla postday, es importante recordar que cada organismo es único y puede reaccionar de manera diferente a los medicamentos. Si experimentas cambios significativos en tu peso o tienes preocupaciones sobre tu salud en general, es recomendable que consultes con un profesional de la salud, como un médico o un nutricionista. Además, es importante recordar que la pastilla postday no es un método anticonceptivo regular y no debe sustituir el uso de métodos anticonceptivos más seguros y efectivos, como los preservativos o los anticonceptivos hormonales. En resumen, la creencia de que la pastilla postday engorda puede ser considerada más como un mito que como una realidad respaldada por evidencia científica. Los posibles cambios de peso después de tomar la pastilla pueden estar relacionados con otros factores, como cambios hormonales, retención de líquidos o estrés. Siempre es recomendable buscar la orientación de un profesional de la salud para abordar cualquier preocupación relacionada con la salud y los hábitos alimentarios. Recuerda que mantener hábitos saludables, como llevar una alimentación equilibrada y practicar ejercicio regularmente, es la mejor forma de cuidar tu cuerpo y tu bienestar. Si tienes dudas o inquietudes, no dudes en buscar el apoyo de un profesional de la nutrición. [Tu salud es lo más importante! Inicio / Especialidades /Ginecología y obstetricia/ o toxicologíaPregunta médica Preguntado por mujer de 32 años visibilidad1 470 vistasNuestro profesional de la salud respondeNo, el uso de anticonceptivos de emergencia (píldora del día después) no se asocia con aumento de peso. Es muy frecuente que posterior al uso del anticonceptivo de emergencia se presenten algunos efectos colaterales debido a la alta carga de hormonas del medicamento, pero no se presenta aumento de peso. Estos efectos son alteraciones del sangrado menstrual (retrasos, adelantos, sangrados intermenstruales), náuseas, vómito, dolor abdominal, sensibilidad de los senos, etc.Lo primero que debes hacer en este caso que medir tu peso para saber de forma segura si has o no has ganado peso. En tu caso puede ser que el aumento del apetito se debe ansiedad, por lo cual es recomendable que intentes mantenerte tranquila y controlar la ansiedad, para que tu peso aumente. Espero haber respondido tu pregunta, déjame saber si tienes alguna duda adicional.Recuerda calificarnos y decir si está información fue útil para ti. Contenido Relacionado Cuando se trata de anticonceptivos de emergencia, como la pastilla del día después, es común que surjan muchas dudas y preocupaciones. Una de las preguntas más frecuentes que nos hacemos es si este método anticonceptivo puede tener algún efecto en nuestro peso. En este artículo, investigaremos y analizaremos la pastilla del día después engorda o adelgaza. Índice La pastilla del día después, también conocida como anticonceptivo de emergencia, es un método anticonceptivo hormonal que se utiliza después de una relación sexual sin protección o cuando falla el método anticonceptivo utilizado. Su objetivo principal es prevenir un embarazo no deseado. La pastilla del día después contiene una alta dosis de levonorgestrel, una hormona sintética similar a la progesterona, que actúa inhibiendo la ovulación, impidiendo así la fertilización del óvulo. También puede modificar el revestimiento del útero para dificultar la implantación de un posible óvulo fertilizado. ¿La pastilla del día después engorda? Existe una creencia popular de que la pastilla del día después puede causar un aumento de peso significativo. Sin embargo, no hay evidencia científica que respalde esta afirmación. La pastilla del día después no contiene hormonas en cantidades suficientes para alterar el metabolismo o provocar un aumento de peso. Efectos secundarios comunes Es importante tener en cuenta que la pastilla del día después puede causar algunos efectos secundarios temporales, como náuseas, vómitos, dolor abdominal y cambios en el ciclo menstrual. Estos efectos son más comunes en las primeras horas después de tomar la pastilla y suelen desaparecer en poco tiempo. Al igual que con el aumento de peso, no hay evidencia científica que indique que la pastilla del día después puede causar pérdida de peso. El mecanismo de acción de este anticonceptivo de emergencia no está relacionado con el metabolismo o la quema de grasa. Factores a considerar Es importante tener en cuenta que cada persona puede reaccionar de manera diferente a la pastilla del día después. Algunas personas pueden experimentar cambios en su apetito o retención de líquidos, lo que podría hacer que se sientan más hinchadas o con una sensación de aumento de peso. Sin embargo, estos efectos suelen ser temporales y desaparecen en poco tiempo. En resumen, no hay evidencia científica que respalde la afirmación de que la pastilla del día después engorda o adelgaza de manera significativa. Los efectos secundarios asociados con este anticonceptivo de emergencia, como las náuseas o los cambios en el ciclo menstrual, son temporales y no están directamente relacionados con el peso corporal. Si estás preocupado/a por tu peso o tienes dudas sobre anticonceptivos, te recomendamos que hables con un profesional de la salud, como un médico o un nutricionista. Ellos podrán brindarte el asesoramiento adecuado y ayudarte a mejorar tus hábitos de vida de manera saludable. Recuerda que la pastilla del día después es solo un método anticonceptivo de emergencia y no debe utilizarse como una forma regular de anticoncepción. Es importante utilizar métodos anticonceptivos más efectivos y adecuados para prevenir embarazos no deseados. Inicio / Especialidades /PlanificaciónPregunta médica Preguntado por Mujer de 17 años visibilidad135 vistasNuestro profesional de la salud respondeNo, el aumento de peso no se encuentra dentro de los efectos secundarios de las píldoras de emergencia, debido a su elevada carga hormonal, se incluyen en los siguientes efectos secundarios:Alteraciones menstruales:Alteraciones de cabeza:Sensibilidad mamaria:Náuseas y vómito.Fatiga:Cambios de humor.Recuerda que las píldoras de emergencia solo deben usarse en situaciones excepcionales, como lo son falla del anticonceptivo de rutina o relaciones sexuales sin protección, por lo cual si no te encuentras bajo una terapia de planificación, te recomiendo acudir a una valoración médica, para que se te indique la terapia que mejor se adapte a ti. Ten presente el uso de preservativos, los cuales, además de embarazos protegen de enfermedades de transmisión sexual.Espero haber aclarado tu duda, ante cualquier nueva inquietud, estaremos atentos. No olvides calificarnos. Inicio / Especialidades /Ginecología y obstetricia/Pregunta médica Preguntado por mujer de 32 años visibilidad1.478 vistasNuestro profesional de la salud respondeNo, el uso de anticonceptivos de emergencia (píldora del día después) no se asocia con aumento de peso. Es muy frecuente que posterior al uso del anticonceptivo de emergencia se presenten algunos efectos colaterales debido a la alta carga de hormonas del medicamento, pero no se presenta aumento de peso. Estos efectos son alteraciones del sangrado menstrual (retrasos, adelantos, sangrados intermenstruales), náuseas, vómito, dolor abdominal, sensibilidad de los senos, etc.Lo primero que debes hacer en este caso que medir tu peso para saber de forma segura si has o no has ganado peso. En tu caso puede ser que el aumento del apetito se debe ansiedad, por lo cual es recomendable que intentes mantenerte tranquila y controlar la ansiedad, para que tu peso aumente. Espero haber respondido tu pregunta, déjame saber si tienes alguna duda adicional.Recuerda calificarnos y decir si está información fue útil para ti. Contenido Relacionado Pie de foto. Pocas innovaciones médicas tuvieron un impacto más masivo y social que la píldora anticonceptiva.Información del artículoAutor, Redacción Título del autor: BBC News MundoEsta ha sido culpada de contaminar ríos, destruir matrimonios e, irónicamente, hasta de matar el apetito sexual. Muchos la han señalado como centro de una conspiración del patriarcado. Sobre ella recae, incluso, la acusación de hacer que las mujeres se vean como hombres feos. Pero para muchas, uno de los cargos más desagradables que se le puede imputar a la píldora anticonceptiva es que engorda.De hecho, el aumento de peso es el efecto secundario más común de la píldora combinada, el tipo más popular, que contiene tanto estrógenos como progesterona producidos en laboratorio Es por esto que las compañías farmacéuticas incluyen esta información en sus prospectos.Fuente de la imagen, ThinkstockPie de foto. Los médicos recomiendan usar los anticonceptivos orales junto con preservativos, ya que la píldora no protege contra las enfermedades de transmisión sexual. Pero después de varias décadas de investigación, no hay ninguna evidencia concluyente de que ese efecto secundario sea real.La revisión más extensa hasta el momento abarcó 49 estudios de la píldora combinada y encontró que “no hay un efecto a gran escala evidente”.Pero también que no había suficientes investigaciones bien realizadas como para estar seguros.Los investigadores descubrieron que esto es cierto sin importar qué tipo de progesterona contenía la píldora combinada.De forma similar, otros estudios que analizaron las píldoras que contienen solamente progesterona encontraron pocas evidencias de este efecto.María Gállo, endocrinóloga en la Universidad Estatal de Ohio que es coautora de la revisión de todos estos estudios, considera que la creencia de que existe una conexión entre la píldora y el peso se debe a un sesgo humano natural.Pie de foto, Existen dos tipos de píldora, la que combina dos hormonas –estrógeno- y la minipíldora, que sólo contiene progéstagenos.Las personas son expertas en encontrar patrones a nuestro alrededor, incluso donde no hay ninguno.Este fenómeno recibe el nombre de apofenía.Es la razón de que nos puede tan fácil comparar los pimientos con los políticos o ver los rostros de los villanos de Harry Potter en las nubes.Somos particularmente susceptibles a la apofenía si nos hemos preparado mentalmente para un resultado determinado, como aumentar de peso después de comenzar un nuevo medicamento. “Es la misma razón por la que existe la idea de que las vacunas pueden causar problemas de salud”, dice María Gállo.“En una población va a haber personas que desarrollen problemas de salud, ya sea vinculados a la vacuna o no”.Pie de foto, En 2009, un fisiólogo descubrió un efecto sorprendente que la píldora tenía en las mujeres.En el caso de la píldora, Gállo señala que la persona media aumenta algo más de medio kilo al año durante la mayor parte de su vida.Esta subida de peso comienza al principio de la vida adulta que, por cierto, coincide con la época en la que la mayoría de las mujeres comienzan a usar la píldora.Sin duda, es tranquilizador poder culpar a este fenómeno de “arrastre de peso” por algo que no sea comer en exceso.¿Es bueno para la salud tomar la píldora anticonceptiva todos los días?Aun así, no está todo en nuestras cabezas.Aunque los estudios a gran escala no han encontrado que la píldora cause aumento de peso, su uso sí puede cambiar la forma y la composición del cuerpo de una mujer.Fuente de la imagen, EyewirePie de foto, En la década de los 60 se inventó el envase que indica en qué día debe tomarse cada píldora y hoy sigue siendo popular.Hay tres grandes razones para esto y tienen que ver con el músculo, la retención de líquidos y la grasa.En 2009, Steven Riechman, un fisiólogo del ejercicio en la Universidad de Texas A&M, descubrió, completamente por accidente, un impacto sorprendente de la píldora.Estaba investigando cómo la composición genética de una persona puede afectar su capacidad para desarrollar músculos mediante el ejercicio.Su equipo de investigación sometió a un entrenamiento de resistencia a un grupo de hombres y mujeres durante 10 semanas.Después los participantes fueron pesados para ver si habían desarrollado más músculo del que tenían al empezar el estudio.El equipo también recopiló información sobre diversos factores del estilo de vida para asegurarse de que las ganancias de peso se debieran a la genética y no a otros factores, como por ejemplo, los medicamentos que estaban tomando.Título del vídeo, ¡Venimos con respuestas a las preguntas sobre la píldora o pastilla anticonceptiva!Mientras hacían este análisis, descubrieron que las mujeres que tomaban la píldora habían ganado un 40% menos de músculo que las que no lo tomaban.“Ese resultado llamó mucho la atención”, dice Riechman.Es bien sabido que los hombres tienden naturalmente más músculo que las mujeres.El hombre promedio tiene 33 kg de músculo, en comparación con los 21 kg de las mujeres. Esto se debe en parte a que los hombres son más altos y pesados en general, pero eso no es todo, porque